**План-конспект занятия**

**педагога дополнительного образования**

**Симоновой Наталья Геннадьевны**

Объединение –коллектив современного танца «Силуэт»

Программа - «Основы танца».

Группа - 03-03.

Дата проведения: - 28.02.2022.

Время проведения: 18ч. 30 мин.

**Тема занятия:** «Современный танец. Латиноамериканские танцы. Изучение простейших комбинаций».

**Цель занятия:** формирование и развитие с помощью простейших комбинаций танца Латиноамериканских танцев координации движений, чувства ритма и танцевальности,

**Ход занятия.**

1. **Вводная часть - разминка:**

- упражнения для головы: наклоны крестом, круговое вращение, повороты;



-

упражнения для плеч: поднимание-опускание, вращение;



- упражнения для рук: вращение кистями, предплечьями, всей рукой;



- упражнения для корпуса: наклоны вперед-назад, в сторону;



- упражнения для ног: «лошадки» на месте, перемещение с одной ноги на другую в приседе.



**2.Основная часть.**

**Латиноамериканские танцы**.

<https://yandex.ru/video/preview/?text=%D0%9B%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%B0%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D1%8B%2C%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9%D1%88%D0%B8%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&path=wizard&parent-reqid=1645781113138989-17309274351419247345-vla1-5473-vla-l7-balancer-8080-BAL-4904&wiz_type=vital&filmId=11858846523304325702>

<https://yandex.ru/video/preview/?text=%D0%9B%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%B0%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D1%8B%2C%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9%D1%88%D0%B8%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&path=wizard&parent-reqid=1645780384686629-8230696108145964788-vla1-5779-vla-l7-balancer-8080-BAL-8084&wiz_type=vital&filmId=4608605445161193140>

- Посмотрите внимательно видео и повторите.

- Разучивайте движения в медленном темпе, пока не запомните.

- Повторите несколько раз, увеличивая темп. Соблюдайте ритмический рисунок комбинации, делайте ее точно под музыку.

**Упражнения стретч-характера**: шпагаты правый, левый, поперечный по 5 минут каждый.

**3. Заключительная часть:**

- расслабление лежа на спине.

**Домашнее задание**:

- повторение и закрепление комбинаций Латиноамериканских танцев и танцевальной постановки «Вместе».