Открытое занятие по «Подвижным играм»

**Игры с мячом. Комплекс ОРУ с малыми мячами. Игра «Мячик**

**кверху». Игра «Свечи ставить».**

16 декабря 2021 года педагог дополнительного образования ГДЮЦ

«Спортивный» Больных Алексей Сергеевич провел открытое занятие в

объединении «Подвижные игры» по теме «Игры с мячом. Комплекс ОРУ с малыми мячами. Игра «Мячик кверху». Игра «Свечи ставить».

Открытое занятие было проведено в спортивном зале ОУ № 25 ул. Ильича, 31, с целью повышения эффективности профессионального самообразования педагогов дополнительного образования, распространении педагогического опыта.

Занятие началось с построения, проверки готовности к занятию, небольшой разминки и специально беговых упражнений. Педагог отработал с детьми комплекс ОРУ с малыми мячами:

* Переброс мяча двумя руками между собой:
* Переброс мяча двумя руками сверху
* Переброс мяча двумя руками снизу
* Переброс мяча двумя руками сверху из положения лежа
* Передача мяча двумя руками сверху сидя
* Передача мяча двумя руками стоя
* Передачи волейбольного мяча двумя руками сверху и снизу (комбинирование)

В основной части занятия были проведены подвижные игры с мячом это «Мячик кверху», «Свечи ставить».

Заключительным этапом занятия стала игра в шестерках «Мини волейбол».

Обучение правилам подвижных игр было увлекательным и эффективным. В течение занятия педагог анализировал действия каждого обучающегося, использовал групповые и игровые формы работы, обращал внимание занимающихся игроков на то, что подвижные игры это - командная игра и оценивал степень решения задач на занятии. Каждый ребёнок был вовлечён в процесс обучения различных игр, посредством активной двигательной деятельности.