**План-конспект занятия**

**педагога дополнительного образования**

**Белоусова Александра Викторовича**

Объединение – «Подвижные игры»

Программа - «Подвижные игры».

Группа – 01-53

Дата проведения: - 21.12.2023.

Время проведения: 15.10

**Тема занятия:** Зимние спортивные игры. Игра «Лепим снежную бабу», игра «Лепим сказочных героев».

**Цель занятия:** Развитие творческих способностей, воображения, быстроты, выдержки.

**Рекомендуемый комплекс упражнений:**

1. Выполните разминку:

- упражнения для головы: наклоны крестом, круговое вращение, повороты; (10 раз)



- упражнения для плеч: поднимание-опускание, вращение; (10 раз)



- упражнения для рук: вращение кистями, предплечьями, всей рукой; (10 раз)



- упражнения для корпуса: наклоны вперед-назад, в сторону; (10 раз)



2.«Лепим снежную бабу». По считалке или желанию детей выбирается водящий - «Снежная баба». Все играющие встают в круг, «Снежная баба» находится в центре круга. Дети в кругу проговаривают слова и выполняют соответствующие движения:

**-Мы слепили это чудо в пять минут,** (имитируют «лепку снежка»),

**-Как зовут такое чудо, как зовут?** (пожимают плечами, руки прямые, ладони расположены вверх),

**-Снежная баба! К снежной бабе близко-близко подойдем,** (подходят к «Снежной бабе» мелкими шагами),

**-Снежной бабе низкий-низкий наш поклон**, (наклон вперед, правая рука вытягивается вперед, затем вниз),

**-Мы над бабой посмеёмся, ха-ха-ха, ха-ха-ха,** (показывают рукой на «Снежную бабу»),

**-Хороша ты, наша баба, хороша!** (гладят «Снежную бабу» рукой),

**-Раз, два, три,** (отходят назад, хлопают в ладони),

**А теперь – лови!** (разбегаются в различных направлениях, «Снежная баба» старается догнать детей и задеть рукой).

**Правила:** Убегать можно только после слова **«лови!»**. Дети пойманные «Снежной бабой» идут в центр площадки и присаживаются на корточки, образуя «снежный ком». **Усложнение/Упрощение** Можно в конце произносить **«Раз, два, три, а теперь – замри!»,** и тогда «Снежная баба» уводит в центр круга тех детей, которые пошевелятся. Или использовать оба варианта поочередно.

**Домашнее задание**:

Выучить правила игры «Снежная баба»

**4. Обратная связь:**

Фото самостоятельного выполнения задания отправлять на электронную почту metodistduz@mail.ru для педагога Зайцевой Ольги Петровны