**План-конспект занятия**

**педагога дополнительного образования**

**Таболина Сергея Альбертовича**

Объединение – «Подвижные игры»

Программа - «Подвижные игры»

Группа - 01-49.

Дата проведения: -19.12.2022.

Время проведения: 13 ч. 30 мин.

**Тема занятия:** «Зимние спортивные игры.Игра «Лепим снежную бабу»,

Игра «Лепим сказочных героев».

**Цель занятия:** развивать эмоциональный интерес к двигательной деятельности у детей, обобщение представлений о зимних игра и забавах, видах спорта.

**Рекомендуемый комплекс упражнений:**

Как на тоненький ледокВыпал беленький снежокАх, зима, зима, зимаБелоснежная пришла!

**(Ходьба по кругу)**

Как на тоненький ледокВыпал беленький снежокЧтоб его не затоптатьНа носочки надо встать!

**(Ходьба на носочках, руки-на поясе)**

Снегу мало. Под снежкомЛед блестит несмелоЗаскользим мы по ледкуЛовко и умело!

**(Ходьба приставным шагом, руки- на поясе)**

Начался снегопадСнегу каждый очень радПобежим ловить снежинкиПобежим ловить пушинки

**(Легкий бег по кругу)**

ходьба с высоким подниманием колен, бег со сгибанием ног назад, с

высоким подниманием колен, обычная ходьба)

Перестроение в колонну по два

ОРУ (обще развивающие упражнения)

«Зимние забавы»

1.«Белоснежная зима, снова в гости к нам пришла»

И.п.: ноги врозь, руки в стороны. 1-хлопок перед собой, руки прямые вперед;

2-хлопок за спиной; 3-4-тоже; пауза – 6 раз.

И.п.:о.с., руки на пояс. Ритмичный бег на месте, высоко поднимая колени,

оттягивая носки; темп средний. На счет 1-10-бег на месте, далее на счет 1-8-

спокойная ходьба на месте. Повторить 3-4 раза

Дыхательное упражнени

И.п.: ноги слегка расставить, ступни параллельно, руки вниз – поочередное поднимание рук.

2. «Вьюга завела пути, не проехать ни пройти» И.п.: ноги врозь, руки на поясе – вдох. 1-2-наклон вперед, достать руками носки ног – выдох; 3-4-и.п. – 6-8 раз

3.«Вьюга – белая юла, землю снегом замела» И.п.: о.с., руки вниз. Быстрый поворот вокруг себя вправо (3-4 раза) и тоже влево.

 4. «Дует ветер ледяной, вьётся кружит снежный рой» И.п.: 1-4-выполнять «пружинку» (полуприседания), одновременно руки вперед-назад. Пауза. 4 раза.

5. «От мороза не дрожим, от мороза убежим» И.п.:о.с., руки на пояс. Ритмичный бег на месте, высоко поднимая колени, оттягивая носки; темп средний. На счет 1-10-бег на месте, далее на счет 1-8-спокойная ходьба на месте. Повторить 3-4раза.

**Основные виды зимнего спорта:**

Биатлон
Лыжные гонки
Прыжки с трамплина
Горные лыжи
Лыжное двоеборье
Фристайл
Сноубординг
Санный спорт
Скелетон
Бобслей
Конькобежный спорт
Фигурное катание
Шорт-трек
Хоккей
Кёрлинг

площадки; по сигналу перекидывают «снежки» - муляжи, на чьей стороне

зала окажется меньше снежков, та команда и выигр



. 

****

 **Домашнее задание**:

- Работаете с пластилином. Прежде, чем начать практическую работу вам нужно вспомнить, что такое пластилин.

 **Пластилин - это искусственный материал, изготовленный из глины, воска и специальных красителей.** В природе такого материала не существует, его изготовляют.

Приемы лепки:

- Скатывание;

- Раскатывание;

- Придавливание;

- Прищипывание;

- Оттягивание;

- Налепливание.

Вам необходимо вылепить фигурку снежной бабы и одного сказочного героя.

Раскрасить картинки по зимним видам спорта.

**Обратная связь:**

Фото самостоятельного выполнения задания отправлять на электронную почту metodistduz@mail.ru для педагога Таболина Сергея Альбертовича.

(ФИО)