**План-конспект занятия**

**педагога дополнительного образования**

**Шитиковой Марины Александровны**

**Объединение:** танцевальный коллектив «Крылья»

Группа - 02-30

Программа - «Мир танца».

Дата проведения: - 28.12.2022.

Время проведения: 14.30

**Тема занятия:** «Постановка танца. Отработка элементов и движений танца под счет и музыку».

**Цель занятия:** развитие с помощью разучивания и отработки танцевальных композиций координации движений, чувства ритма и танцевальности.

**Рекомендуемый комплекс упражнений:**

**Разминка.**

Вот сидит сова на ветке
И вращает головой.
Приготовились, ребята!
Повторяем за совой.

Бойко двигает плечами
Разноцветный попугай.
Не сиди, дружок, на месте,
Ну-ка повторяй!

А теперь у нас по плану
Упражнение для рук.
Так покрутим ими дружно
Как барсук и бурундук!

Наклоняются усердно
Возле речки журавли.
Ну-ка! Пробуем руками
Дотянуться до земли.

Громко топают ногами
Бегемот и носорог.
Повторяем вместе с ними
Упражнение для ног.

Вот присел медведь могучий
И мгновенно встал опять.
Ну и мы, конечно, тоже
Будем приседать.

Замечательно! отлично!
Посмотрите на меня!
В завершение разминки
Мы попрыгаем, друзья!



**Постановка танца. Изучение элементов и движений танца «Потолок ледяной»**

* Выход под музыку
* Пробежка
* Приседания на месте
* Проходка с подьемом пятки
* «Качалка руками»
* Пробежка вправо-влево
* Моталочка

Куплет

* Проходка «Кик вперед»
* Движение руками «Открываем дверь»
* Проходка вокруг себя
* Пробежка вправо-влево

**Домашнее задание**: повторяем движения танца под музыку (Витас/Потолок ледяной)

**Обратная связь:**

Фото самостоятельного выполнения задания отправлять на электронную почту metodistduz@mail.ru для педагога Шитиковой М.А.