**План-конспект занятия**

**педагога дополнительного образования**

**Шитиковой Марины Александровны**

**Объединение:** танцевальный коллектив «Крылья»

Группа - 02-30

Программа - «Мир танца».

Дата проведения: - 28.12.2022.

Время проведения: 14.30

**Тема занятия:** «Постановка танца. Отработка элементов и движений танца под счет и музыку».

**Цель занятия:** развитие с помощью разучивания и отработки танцевальных композиций координации движений, чувства ритма и танцевальности.

**Рекомендуемый комплекс упражнений:**

**Разминка.**

Вот сидит сова на ветке  
И вращает головой.  
Приготовились, ребята!  
Повторяем за совой.

Бойко двигает плечами  
Разноцветный попугай.  
Не сиди, дружок, на месте,  
Ну-ка повторяй!

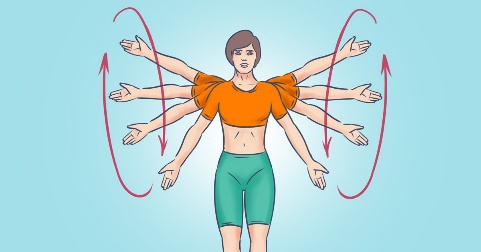
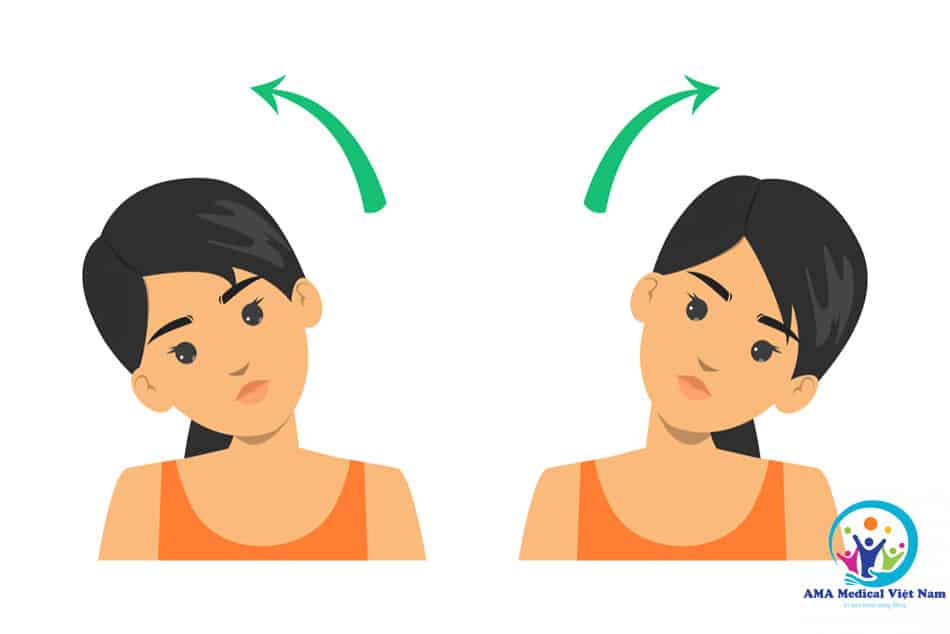
А теперь у нас по плану  
Упражнение для рук.  
Так покрутим ими дружно  
Как барсук и бурундук!

Наклоняются усердно  
Возле речки журавли.  
Ну-ка! Пробуем руками  
Дотянуться до земли.

Громко топают ногами  
Бегемот и носорог.  
Повторяем вместе с ними  
Упражнение для ног.

Вот присел медведь могучий  
И мгновенно встал опять.  
Ну и мы, конечно, тоже  
Будем приседать.

Замечательно! отлично!  
Посмотрите на меня!  
В завершение разминки  
Мы попрыгаем, друзья!



**Постановка танца. Изучение элементов и движений танца «Потолок ледяной»**

* Выход под музыку
* Пробежка
* Приседания на месте
* Проходка с подьемом пятки
* «Качалка руками»
* Пробежка вправо-влево
* Моталочка

Куплет

* Проходка «Кик вперед»
* Движение руками «Открываем дверь»
* Проходка вокруг себя
* Пробежка вправо-влево

**Домашнее задание**: повторяем движения танца под музыку (Витас/Потолок ледяной)

**Обратная связь:**

Фото самостоятельного выполнения задания отправлять на электронную почту [metodistduz@mail.ru](mailto:metodistduz@mail.ru) для педагога Шитиковой М.А.