**План-конспект занятия**

**педагога дополнительного образования**

**Ляпиной Альбины Николаевны**

**Объединение:** коллектив современного танца «Энергия»

**Программа:** «Основы танца».

**Группы:** 03-33, 03-34.

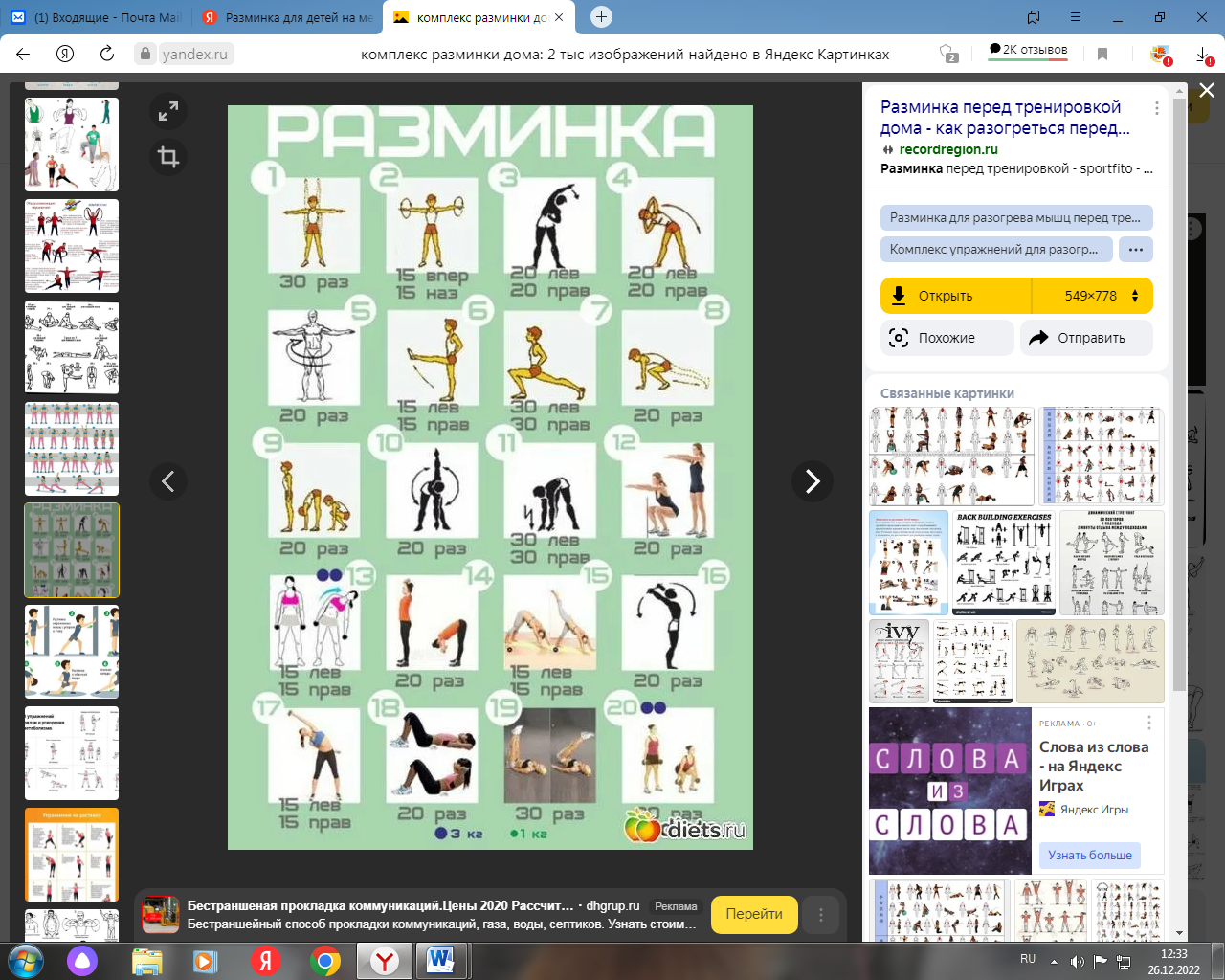
**Дата проведения:** 30.12.2022.

**Время проведения:** 16.50-18.20, 18.30-20.00.

**Тема занятия:** «Современный танец. Техника выполнения «Лунной походки» Майкла Джексона.

**Цель занятия:** Знакомство и изучение техники «Лунной походки».

**Выполните разминку:**



Упражнения стретч-характера: шпагаты правый, левый, поперечный по 5 минут каждый.

**Примерные задания:**

- Ребята, в этом видео вы познакомитесь с техникой исполнения «Лунной походки»

<https://youtu.be/jUdb7RxSQ8Q>

- расслабление лежа на спине 2 минуты.

**Домашнее задание**:

- отработка танцевальной связки номера «Я танцую» (03-33 – средняя группа);

- отработка танцевальной связки «Тихий час» (03-34 – младшая группа).

Обратная связь [metodistduz@mail.ru](mailto:metodistduz@mail.ru) для Ляпиной А.Н.