**План конспект**

**дистанционного обучения**

**педагога дополнительного образования Тартачной Г.В.**

Объединение: Танцевальная студия "Леди-блюз"

Программа: "Основы танца".

Группа 05-01

Дата проведения 29.12.22

Время проведения: 15.10

Тема: "Постановка танцевальной композиции "Олимпийский огонь".

Изучение движений и связок танца".

Цель: развитие с помощью разучивания и отработки танцевальных композиций координации движений, чувства ритма.

**Рекомендуемый комплекс упражнений для разминки дома.**

Самые базовые упражнения для разминки, которые эффективно разогреют тело даже дома — это:

— марш на месте;

— наклоны к носкам;

— круговые движения плечами и руками;

— выпады;

— приседания;— скручивания туловища.

### Движения для танца «Олимпийский огонь» смотрите в чате группы на WhatsApp.

### Домашнее задание: повторите изученные движения танцевальной постановки «Олимпийский огонь».

**Обратная связь:**

Фото самостоятельного выполнения задания отправлять на электронную почту [metodistduz@mail.ru](mailto:metodistduz@mail.ru) для педагога Тартачной Г.В.