**План-конспект занятия**

**педагога дополнительного образования**

**Белоусова Александра Викторовича**

Объединение –объединение «Азбука настольного тенниса»

Программа - «Азбука настольного тенниса».

Группа – 01-93

Дата проведения: - 23.12.2022

Время проведения: 13 час 30мин

**Тема занятия:** «Удар подрезкой снизу. Игра по системе 2\*2

**Цель занятия:** научить выполнять удар подрезкой и очерёдность подачи в парной игре.

**Оборудование:** теннисный стол, ракетки, мячи

**1. Рекомендуемый комплекс упражнений:**

Удар по мячу:

 Удар подрезкой – ракетка наклонена к груди, она словно подрубает мяч снизу, от чего он получает обратное вращение.

**Очерёдность приёма подачи в парной игре.**

Паре, которой следует принимать подачу в первом гейме каждого сета, необходимо решить, кто из партнеров будет принимать при розыгрыше первого очка в этом гейме. Таким же образом, перед началом второго гейма, паре соперников необходимо решить, кто из них будет принимать подачу при розыгрыше первого очка в этом гейме. Игрок, который был партнером принимающего при розыгрыше первого очка в этом гейме, должен принимать при розыгрыше второго очка, и такая очерёдность должна сохраняться до окончания этого гейма и этого сета.

После того, как принимающий отбил мяч, ударить по мячу может любой из игроков пары соперников.

**Домашнее задание**:

Играть в теннис, используя удар подрезкой. Закреплять правила подачи в парной игре.

**Обратная связь:**

Фото самостоятельного выполнения задания отправлять на электронную почту [metodistduz@mail.ru](mailto:metodistduz@mail.ru) для педагога Белоусова А.В.