ПЛАН-КОНСПЕКТ

педагога дополнительного образования

Боровских Игоря Владимировича

Объединение: «Футбол»

Программа: «Футбол»

Группа: 01-45

Дата проведения: 21.12.2022

Время проведения: 16.40

Тема: Правила игры в мини-футбол

**Цель занятия**:

1. Формирование у детей и подростков потребности в здоровом образе

жизни и самосовершенствовании.

***Задачи:***

1. Дать знания в области мини-футбола.

Ход занятия:

Ми́ни-футбо́л, или футза́л FIFA — командный вид спорта, одна из разновидностей футбола, соревнования по которому проводятся под эгидой ФИФА. Другим похожим видом спорта является футбол в залах, или футзал AMF, который проводится под эгидой AMF.

**Разминка:**

Беговые упражнения:

приставной шаг;

скрестный шаг;

захлест голени;

бег с высоким подниманием бедра.

Упражнения на растяжку:

круговые движения головой и плечами;

махи руками;

наклоны;

выпады;

махи ногами;

приседания.

**Правила игры в мини-футбол:**

В игре принимают участие 2 команды по 5 человек в каждой (4 полевых, 1 вратарь)

Общая продолжительность матча составляет 40 минут. Это 2 тайма по 20 минут и между ними есть перерыв интервалом не более 15 минут.

В мини-футбол играют мячом 4 размера.

Ввод мяча со стандартных положений происходит ногой (аут, штрафной, угловой, свободный удар), а ввод мяча от ворот происходит рукой.

**Самостоятельный просмотр роликов:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=dTvEZGIjemk**](https://www.youtube.com/watch?v=dTvEZGIjemk)

[**https://www.youtube.com/watch?v=-UqdgGPfyLU**](https://www.youtube.com/watch?v=-UqdgGPfyLU)

**5. Домашнее задание:**

Тест вопросы:

1.Какую форму имеет площадка для игры в мини футбол?

-квадратную;

-прямоугольную;

-треугольную.

2.Как называется прием, который вводит мяч в игру?

-начальный удар;

-вбрасывание;

-пас.

3.Где находятся игроки защищающей команды во время удара с боковой линии?

-это определяет судья;

-не важно;

-не ближе 5 м от места, с которого выполняется удар по мячу с боковой линии.

4.Сколько игроков в одной команде играет в мини-футбол?

-7

-6

-5

5. Можно ли вратарю играть руками?

-можно

-нельзя

-можно только в штрафной площадке.

**Обратная связь:** Фото самостоятельного выполнения задания отправлять на электронную почту [metodistduz@mail.ru](mailto:metodistduz@mail.ru) для педагога Боровских И.В.