АННОТАЦИЯ

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ

«АЗБУКА НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА»

|  |  |
| --- | --- |
| Название программы | Дополнительная общеразвивающая программа «Азбука настольного тенниса» |
| Автор-составитель | Холодова Оксана Самигуллаевна, педагог дополнительного образования |
| Направленность | Физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 1 год |
| Возраст обучающихся | 7-14 |
| Форма обучения | Очная |
| Режим занятий | Занятия в группах проводятся 2 раза в неделю по 2 академических часа |
| Особенности организации образовательного процесса | Образовательный процесс осуществляется в группах обучающихся одного возраста или разных возрастных категорий. Количество занимающихся в группе 15-17 человек. Дети должны иметь медицинский допуск к занятиям |
| Цель программы | Приобщение обучающихся посредством физической культуры и спорта к игре «Настольный теннис». Формирование осознанного отношения к здоровому образу жизни. |
| Модули программы | Модуль 1 «Начальный уровень» |
| Планируемые результаты | Обучающиеся должны иметь представление о правилах игры в настольный теннис, овладеть основными навыками двигательных способностей, присущих данной игре |