АННОТАЦИЯ

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ

«КАРАТЭ»

|  |  |
| --- | --- |
| Название программы | Дополнительная общеразвивающая программа «Каратэ» |
| Автор-составитель | Дымчак Александр Александрович, педагог дополнительного образования |
| Направленность | Физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 3 года |
| Возраст обучающихся | 6-15 |
| Форма обучения | Очная |
| Режим занятий | Занятия в группах проводятся 2 раза в неделю по 2 академических часа |
| Особенности организации образовательного процесса | Образовательный процесс осуществляется в группах обучающихся одного возраста или разных возрастных категорий. Количество занимающихся в группе 15-17 человек. Дети должны иметь медицинский допуск к занятиям |
| Цель программы | Формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни и самосовершенствовании путем вовлечения их в систематические занятия физической культурой через занятия каратэ |
| Модули программы | Модуль 1 «Начальный уровень»  Модуль 2 «Базовый уровень»  Модуль 3 «Продвинутый» |
| Планируемые результаты | Приобретение обучающимися основных знаний, умений и навыков, соответствующих трем годам обучения |