АННОТАЦИЯ

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ

«МИНИ-ФУТБОЛ»

|  |  |
| --- | --- |
| Название программы | Дополнительная общеразвивающая программа «Мини-футбол» |
| Автор-составитель | Абрамов Геннадий Николаевич, педагог дополнительного образования |
| Направленность | Физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 3 года |
| Возраст обучающихся | 6-17 |
| Форма обучения | Очная |
| Режим занятий | Занятия в группах проводятся 2 раза в неделю по 2 академических часа |
| Особенности организации образовательного процесса | Образовательный процесс осуществляется в группах обучающихся одного возраста или разных возрастных категорий. Количество занимающихся в группе 15-17 человек. Дети должны иметь медицинский допуск к занятиям |
| Цель программы | Формирование физической культуры личности в процессе всестороннего развития физических качеств учащихся, овладения техникой и тактикой игры в мини-футбол и ее основными правилами |
| Модули программы | Модуль 1 «Начальный уровень»  Модуль 2 «Базовый уровень»  Модуль 3 «Продвинутый уровень» |
| Планируемые результаты | Иметь представление:  -о комплексном проявлении физических качеств: скоростно-силовая подготовка, силовая выносливость,координация движений;  - о предмете и задачах мини-футбола;  Знать:  - основные средства тренировки и методы их применения;  Уметь:  - владеть навыками применения технико-тактических действий в мини-футболе |