АННОТАЦИЯ

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ

«ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»

|  |  |
| --- | --- |
| Название программы | Дополнительная общеразвивающая программа «Подвижные игры» |
| Автор-составитель | Тиньшина Марина Сергеевна, методист |
| Направленность | Физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Возраст обучающихся | 6-12 |
| Форма обучения | Очная |
| Режим занятий | Занятия в группах проводятся 2 раза в неделю по 2 академических часа |
| Особенности организации образовательного процесса | Образовательный процесс осуществляется в группах обучающихся одного возраста или разных возрастных категорий. Количество занимающихся в группе 15-20 человек. Дети должны иметь медицинский допуск к занятиям |
| Цель программы | Совершенствование двигательных способностей, овладение практическими приемами спортивных и народных игр |
| Модули программы | Модуль 1 «Начальный уровень»  Модуль 2 «Базовый уровень» |
| Планируемые результаты | Знать:  -виды и содержание подвижных игр;  - правила соревновательной деятельности;  - правила игр других народов  Уметь:  - владеть техникой основных приемов обращения с мячом;  - организовать и провести подвижную игру |