АННОТАЦИЯ

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ

«СОВРЕМЕННЫЕ ТАНЦЫ»

|  |  |
| --- | --- |
| Название программы | Дополнительная общеразвивающая программа «Современные танцы» |
| Автор-составитель | Мхитарян Лиана Левоновна,  педагог дополнительного образования |
| Направленность | Физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 3 года |
| Возраст обучающихся | 6-18 |
| Форма обучения | Очная |
| Режим занятий | Занятия в группах проводятся 2 раза в неделю по 2 академических часа |
| Особенности организации образовательного процесса | Образовательный процесс осуществляется в группах обучающихся одного возраста или разных возрастных категорий. Количество занимающихся в группе 15-17 человек. Дети должны иметь медицинский допуск к занятиям |
| Цель программы | Формирование основ здорового образа жизни, укрепление здоровья и всестороннее развитие личности обучающихся через обучение тхэквондо |
| Модули программы | Модуль 1 «Начальный уровень»  Модуль 2 «Базовый уровень»  Модуль 3 «Продвинутый уровень» |
| Планируемые результаты | Знать:  - танцевальные направления хип-хоп, диско, rnb  - стили и разновидности техники исполнения и принципы движения тела под музыкальное сопровождение;  - комплекс упражнений по стретчингу  Уметь:  - исполнять движения в соответствии с характером стиля танца;  -выполнять базовые танцевальные шаги под музыкальное сопровождение |