АННОТАЦИЯ

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ

«Спортивное ориентирование»

|  |  |
| --- | --- |
| Название программы | Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивное ориентирование» |
| Автор-составитель | Топильская Ирина Алексеевна, педагог дополнительного образования  Тиньшина Марина Сергеевна, методист |
| Направленность | Туристско-краеведческая |
| Срок реализации | 1 год |
| Возраст обучающихся | 6-18 |
| Форма обучения | Очная |
| Режим занятий | Занятия в группах проводятся  3 раза в неделю по 2 академических часа  Проведение практических занятий на местности в пределах черты города – от 2 до 4 часов |
| Особенности организации образовательного процесса | Образовательный процесс осуществляется в группах, обучающихся одного возраста или разных возрастных категорий. Количество занимающихся в группе 15-17 человек. Дети должны иметь медицинский допуск к занятиям |
| Цель программы | Формирование всесторонне развитой личности посредством занятий спортивным ориентированием |
| Модули программы | Модуль 1»Основы топографии и ориентирования»  Модуль 2 «Основы туристской подготовки» |
| Планируемые результаты | Знать:  - основы спортивного ориентирования;  - спортивные карты;  - работу с компасом;  - основы туристской поготовки;  Уметь:  - применять указанные знания на практике;  - обустраивать бивак;  - завязывать узлы(прямой, восьмерка, проводника);  Выполнять отдельные техники пешеходного туризма |