АННОТАЦИЯ

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ

«Спортивное ориентирование»

|  |  |
| --- | --- |
| Название программы | Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивное ориентирование» |
| Автор-составитель | Топильская Ирина Алексеевна, педагог дополнительного образованияТиньшина Марина Сергеевна, методист |
| Направленность | Туристско-краеведческая  |
| Срок реализации | 1 год |
| Возраст обучающихся | 6-18 |
| Форма обучения | Очная |
| Режим занятий | Занятия в группах проводятся 3 раза в неделю по 2 академических часаПроведение практических занятий на местности в пределах черты города – от 2 до 4 часов |
| Особенности организации образовательного процесса | Образовательный процесс осуществляется в группах, обучающихся одного возраста или разных возрастных категорий. Количество занимающихся в группе 15-17 человек. Дети должны иметь медицинский допуск к занятиям |
| Цель программы | Формирование всесторонне развитой личности посредством занятий спортивным ориентированием |
| Модули программы | Модуль 1»Основы топографии и ориентирования»Модуль 2 «Основы туристской подготовки» |
| Планируемые результаты | Знать:- основы спортивного ориентирования;- спортивные карты;- работу с компасом;- основы туристской поготовки;Уметь:- применять указанные знания на практике;- обустраивать бивак;- завязывать узлы(прямой, восьмерка, проводника);Выполнять отдельные техники пешеходного туризма |