АННОТАЦИЯ

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ

«СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»

|  |  |
| --- | --- |
| Название программы | Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивный туризм» |
| Автор-составитель | Топильская Ирина Алексеевна, педагог дополнительного образования  Тиньшина Марина Сергеевна, методист |
| Направленность | Туристско-краеведческая |
| Срок реализации | 1 год |
| Возраст обучающихся | 8-17 |
| Форма обучения | Очная |
| Режим занятий | Занятия в группах проводятся  3 раза в неделю по 2 академических часа  Проведение практических занятий на местности в пределах черты города – от 2 до 4 часов |
| Особенности организации образовательного процесса | Образовательный процесс осуществляется в группах, обучающихся одного возраста или разных возрастных категорий. Количество занимающихся в группе 15-17 человек. Дети должны иметь медицинский допуск к занятиям |
| Цель программы | Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, удовлетворение индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, укрепления здоровья, организации свободного времени, жизненного самоопределения обучающихся средствами туристско-краеведческой деятельности |
| Модули программы | Модуль 1 «Ориентирование и краеведение»  Модуль 2 «Спортивный туризм» |
| Планируемые результаты | - обладать знаниями, умениями и навыками по основам туристской подготовки (знания о снаряжении, быте, питании, технике и тактики на соревнованиях, в туристских походах);  - уметь ориентироваться по карте и компасу;  - знать основы топографии и ориентирования;  - уметь организовывать походный быт |