АННОТАЦИЯ

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ «ХАПКИДО»

|  |  |
| --- | --- |
| Название программы | Дополнительная общеразвивающая программа «Хапкидо» |
| Автор-составитель | Кеменов Геннадий Николаевич, педагог дополнительного образования  Агапова Татьяна Григорьевна, методист |
| Направленность | Физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 2 года |
| Возраст обучающихся | 6-12 |
| Форма обучения | Очная |
| Режим занятий | Занятия в группах проводятся 2 раза в неделю по 2 академических часа |
| Особенности организации образовательного процесса | Образовательный процесс осуществляется в группах обучающихся одного возраста или разных возрастных категорий. Количество занимающихся в группе 15-17 человек. Дети должны иметь медицинский допуск к занятиям |
| Цель программы | Формирование основ здорового образа жизни, укрепление здоровья и всестороннее развитие личности обучающихся через обучение хапкидо |
| Модули программы | Модуль 1 «Начальный уровень»  Модуль 2 «Базовый уровень» |
| Планируемые результаты | Иметь представление:  - об актуальных вопросах развития хапкидо;  - о классификации, систематики и терминологии хапкидо;  Знать:  - основы развития физических качеств;  - основы тактико-технических действий хапкидо  Уметь:  - владеть навыками хапкидо;  - владеть навыками комбинационных действий при выполнении специальных упражнений |