АННОТАЦИЯ

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ

«ОСНОВЫ РИТМИКИ»

|  |  |
| --- | --- |
| Название программы | Дополнительная общеразвивающая программа «Основы ритмики» |
| Автор-составитель | Фомин Валентин Анатольевич, педагог дополнительного образования  Агапова Татьяна Григорьевна, методист |
| Направленность | Физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 1 год |
| Возраст обучающихся | 6-10 лет |
| Форма обучения | Очная |
| Режим занятий | Занятия в группах проводятся 2 раза в неделю по 2 академических часа |
| Особенности организации образовательного процесса | Образовательный процесс осуществляется в группах обучающихся одного возраста или разных возрастных категорий. Количество занимающихся в группе 15-20 человек. Дети должны иметь медицинский допуск к занятиям |
| Цель программы | Развитие высших психических функций, эмоционально-волевой и двигательной сферы, расширение кругозора средствами музыки и специальных физических упражнений |
| Модули программы | Модуль 1 «Начальный уровень» |
| Планируемые результаты | Знать:  - начальные понятия танцевальной музыкальной азбуки (ритм, такт, музыкальная фраза, основные позиции рук и ног)  Овладеют начальными навыками:  - мышечного напряжения и расслабления;  - психологической концентрации;  - танцевальной координации |