План-конспект занятия

педагога дополнительного образования

Караваева Александра Геннадьевича

Объединение: «Футбол»

Программа: «Футбол»

Группа: 01-49, 01-50

Дата проведения: 17.12.2023 года

Время проведения: 9.00, 12.20

**Тема:** Правила игры в мини-футбол

**Цель занятия:** Изучить основные правила игры в мини-футбол

Содержание занятия

**1.Разминка**

Бег в медленном темпе 2-3 мин

 Вращение головой. Разминка мышц шеи. По 10 вращений в каждую сторону

- прыжки (скачок)на правой, левой, двух ногах по 10 раз

- приседания (20 раз)

- отжимания (10 раз)

**Основные правила игры в мини-футбол**

**В игре принимают участие 2 команды по 5 человек в каждой (4 полевых, 1 вратарь)** Если одна из сторон после удалений имеет в составе менее 3-х футболистов — игра должна быть прекращена. В такой ситуации, команда с меньшим количеством игроком считается проигравшей. Также нельзя начинать матч, если в одой из стороне на площадке менее 3-х игроков.

Общая продолжительность матча составляет 40 минут. Это 2 тайма по 20 минут и между ними есть перерыв интервалом не более 15 минут

 В отличие от большого футбола, в мини-футболе можно заменить удалённого игрока, правда для этого, выходящему на замену, нужно подождать 2 минуты после удаления. Но если соперник забьёт гол раньше 2-х минут, то новый футболист может выходить сразу.

Игроку даётся 4 секунды, чтобы ввести мяч в игру. Это относится к свободным/штрафным ударам,  выполнению углового или введения мяча из-за боковой линии или вбрасывания вратарём от ворот.

**Правила игры для вратаря**

Вратарь вводит мяч в игру руками, у него есть для этого 4 секунды. Голкиперу нельзя брать мяч в руки за пределами штрафной площади. Также стражу ворот правилами разрешено касаться мяча после передачи партнёра только 1 раз, но когда круглый пересёк среднюю линию поля или же коснулся соперника можно снова играть (тоже 1 раз). Сам вратарь может перемещаться по всей площадке, хотя ранее это было запрещено.

**Площадка, разметка, ворота, мяч**

Мини-футбольное поле не имеет стандартного размера, есть минимальные и максимальные значений:

* Длина: от 25 до 42 метров
* Ширина: от 15 до 25 метров

**Разметка мини-футбольного поля:**

* Площадку по полам делит средняя линия, в центре которой есть круг диаметром 10 см, где начинается игра, а также разыгрывание мяча после забитого гола. Вокруг этого 10-и сантиметрового круга есть ещё один большой круг радиусом 3 м, который отмечает расстояние, где должны находиться игроки во время розыгрыша мяча.
* В каждом конце поля есть штрафная зона радиусом 6 м, где вратарь имеет право брать мяч в руки во время защиты ворот. Также на концах 6-метровых линий есть точка откуда пробивается пенальти.
* На каждом из 4-х углов площадки есть зона выполнения углового удара, радиусом 25 см.



Размеры ворот: 3 на 2 м. (3 — длина, 2 — высота). Состоят из двух вертикальных стоек и соединены горизонтальной перекладиной. Материалом для изготовления конструкции ворот может служить дерево, пластик или железо

**Видео по правилам мини-футбола**

https://www.youtube.com/watch?v=dTvEZGIjemk&t=282s

Тест по правилам мини-футбола

1. Самый титулованный МФК клуб России на 2023 год:
а) Спартак
б) Динамо
в) ВИЗ

2. Количество замен в мини-футболе:
а) 5
б) 6
в) не ограничено

3. Что входит в экипировку спортсмена мини-футболиста:
а) футболка
б) майка
в) шлем

4. Когда в мини-футболе фиксируется оффсайд:
а) нападающий пересек центральную линию раньше мяча
б) нападающий ближе к воротам, чем последний защитник
в) оффсайдов в мини-футболе нет

5. Что входит в экипировку спортсмена мини-футболиста:
а) брюки
б) гетры
в) крассовки

6. Размер ворот в мини-футболе (в метрах):
а) 2Х2
б) 3Х3
в) 3Х2

7. Одно из основных отличий мини-футбола от футбола:
а) площадка для мини-футбола больше
б) мяч другой формы
в) площадка для мини-футбола меньше

8. Одно из основных отличий мини-футбола от футбола:
а) в футболе тайм длится дольше
б) в мини-футболе больше игроков на площадке
в) мяч другой формы

9. Если при угловом ударе мяч попадает в стойку ворот и вновь отскакивает к бьющему игроку, имеет ли он право второй раз подряд касаться мяча:
а) да
б) нет
в) может, если он будет отдавать передачу а не бить по воротам соперника

10. Одно из основных отличий мини-футбола от футбола:
а) в мини-футболе ворота меньше
б) в мини-футболе ворота больше
в) в мини-футболе больше игроков на площадке

11. Разрешается ли в мини­-футболе с помощью подката осуществлять отбор мяча у соперника:
а) да
б) можно, если мяч на стороне соперника
в) нет

12. Засчитывается ли гол, забитый непосредственно с углового удара:
а) да
б) нет
в) на усмотрение судьи

13. Имеет ли право вратарь поменяться местами с каким­-либо полевым игроком своей команды:
а) нет
б) да
в) только если вратарь команды травмировался

14. На каком минимальном расстоянии должна находиться стенка от игрока, выполняющего штрафной удар (метров):
а) 9
б) 7
в) 5

15. Как наказывается игрок за подножку сопернику в своей штрафной площади:
а) назначается свободный удар
б) назначается 6-метровый пенальти
в) удаление игрока нарушившего правила

16. С какого расстояния производят дабл-пенальти (в метрах):
а) 6
б) 11
в) 10 или с места нарушения

17. Разрешается ли в спортивном зале играть в мини-­футбол в бутсах с шипами:
а) да
б) нет
в) по усмотрению судьи

18. Размер мяча:
а) 4
б) 5
в) 6

19. Продолжительность 1 тайма:
а) 15 минут «чистого» времени
б) 30 минут «грязного» времени
в) 20 минут «чистого» времени

20. Каков вес мини-футбольного мяча:
а) 150-200 г
б) 400-440 г.
в) 300-350 г.

21. Форма игровой площадки:
а) квадрат
б) трапеция
в) прямоугольник

22. Количество игроков на площадке в двух командах:
а) 10
б) 12
в) 14

23. Где обозначается отметка для пробития мини-футбольного пенальти:
а) в 10 м. от ворот
б) в 7 м. от ворот
в) в 6 м. от ворот

24. Что означает желтая карточка, предъявленная судьей:
а) предупреждение
б) замена игрока
в) тайм-аут

25. Что означает красная карточка, предъявленная судьей:
а) замена игрока
б) удаление
в) предупреждение

**Ответы** 1б, 2в, 3а, 4в, 5б, 6в, 7в, 8а, 9б, 10а, 11в, 12а, 13б, 14в, 15б, 16в, 17б, 18а, 19в, 20б, 21в, 22а, 23в, 24а, 25б

**Домашнее задание:**

Пройти тест на знание правил мини-футбола

Обратная связь в WhatsApp

(т. 89042852815), выслать фото с выполнением упражнений и на почту **metodistduz@mail.ru**. Для педагога Караваева А.Г.