**План-конспект**

**занятия педагога дополнительного образования**

**Беляевой Ангелины Николаевны**

**Объединение: «Фитнес-подвижные игры»**

**Программа: «Подвижные игры»**

**Группа: 01-55**

**Дата проведения: 15.12.2023**

**Время проведения: 13:30**

**Тема занятия: Зимние спортивные игры. Игра "Лепим снежную бабу".**

**Цели:** воспитывать дружеские отношения в игре, умение

действовать в коллективе согласованно, воспитывать волевые

качества; развивать ловкость, быстроту реакции, координацию

движений, внимание, настойчивость в достижении цели

**Выполните разминку:**

- упражнения для головы: наклоны крестом, круговое вращение, повороты;

- упражнения для плеч: поднимание-опускание, вращение;

- упражнения для рук: вращение кистями, предплечьями, всей рукой;

- упражнения для корпуса: наклоны вперед-назад, в сторон

«Лыжник».

**Зимние спортивные игры**

Имитация ходьбы на лыжах. Выдох через нос с произношением звука «м-м-м».

**Повторять 1,5-2 мин.**

«Выпал беленький снежок».

Дети стоят кружком, держась за руки.

Выпал беленький снежок,

Собираемся в кружок.

Мы потопаем, мы потопаем!

Будем весело плясать,

Будем ручки согревать.

(Дети топают ногами)

Мы похлопаем, мы похлопаем!

(Хлопают в ладоши.)

Будем прыгать веселей,

Чтобы было потеплей.

Мы попрыгаем, мы попрыгаем!

(Прыгают на месте)

**Игра «Лепим снежную бабу»**

**Содержание:**

По считалке или желанию детей выбирается водящий - «Снежная баба».

Все играющие встают в круг, «Снежная баба» находится в центре круга.

Дети в кругу проговаривают слова и выполняют соответствующие движения:

Мы слепили это чудо в пять минут, (имитируют «лепку снежка»),

Как зовут такое чудо, как зовут? (пожимают плечами, руки прямые, ладони расположены вверх),

- Снежная баба!

К снежной бабе близко-близко подойдем, (подходят к «Снежной бабе» мелкими шагами),

Снежной бабе низкий-низкий наш поклон, (наклон вперед, правая рука вытягивается вперед, затем вниз),

Мы над бабой посмеёмся, ха-ха-ха, ха-ха-ха, (показывают рукой на «Снежную бабу»),

Хороша ты, наша баба, хороша! (гладят «Снежную бабу» рукой),

Раз, два, три, (отходят назад, хлопают в ладони),

А теперь – лови! (разбегаются в различных направлениях, «Снежная баба» старается догнать детей и задеть рукой).

**Правила:**

Убегать можно только после слова «лови!».

Дети пойманные «Снежной бабой» идут в центр площадки и присаживаются на корточки, образуя «снежный ком».

**Домашние задание:** изучить виды зимних спортивных игр, соблюдать технику безопасности при их выполнении.

**Обратная связь:** фото и видео самостоятельного выполнения задания отправлять на электронную почту [metodistuz@mail.ru](mailto:metodistuz@mail.ru) для педагога Беляевой А.Н.