**План-конспект занятия**

**педагога дополнительного образования**

**Дымчак Ольга Николаевна**

Объединение: Вольная борьба

Группа: 02-63

Дата проведения: 15.12.2022.

Время проведения: 13:30-15:00

**Тема занятия:** Техника и тактика. Приемы в партере.

**Цель занятия:**

1. Совершенствование технико-тактическим действиям.

2. Усовершенствование прием в партере

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ**

Переходи по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=CDfFtRUMGAk

**ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ**

**1. Техника и тактика.**

*Переходим по ссылке для выполнения заданий:*

https://yandex.ru/video/preview/341648037613503651

**2. Приемы в партере.**

*Переходим по ссылке для выполнения заданий:*

<https://www.zinref.ru/000_uchebniki/05000sport/001_SPORTIVNAYa_BORBA_Galkovskogo_1968/067.htm>

**ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ**

****

**Домашние задание**:

https://multiurok.ru/index.php/files/kompleksy-uprazhnenii-ofp.html



**Обратная связь:**

Фото самостоятельного выполнения задания отправлять на электронную почту metodistduz@mail.ru для педагога \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (ФИО)