**План-конспект занятия**

**педагога дополнительного образования**

**Дымчак Александр Александрович**

Объединение: Каратэ

Группа: 03-68.

Дата проведения: 15.12.2023

Время проведения: 15:10-16:40.

**Тема занятия:** Участие в массовых мероприятиях.

**Цель занятия:** Развивать устойчивый интерес воспитанника каратэ через игры.

**Кроссворд на тему: каратэ**

Кто из вас любит каратэ?

Сегодня у нас будет необычный кроссворд на тему "Каратэ"! Это слова и выражения, связанные с этим удивительным видом единоборства. Давайте вместе погрузимся в мир каратэ и разгадаем этот захватывающий кроссворд!

**1.** Классический стиль исполнения упражнений в каратэ. **(4 буквы)**

**2.** Удар рукой в каратэ, выполняемый при помощи кулака. **(6 букв)**

Каратэ - это не просто спорт, это философия, путь жизни. Каждое движение в каратэ обладает глубоким смыслом и энергией. Это искусство самосовершенствования. Это не просто физическая активность, но и путь к самопознанию и саморазвитию.

**3.** Как называют старшего учителя? **(5 букв)**

**4.** Кулак (передняя часть) в каратэ? **(6 букв)**

Каратэ учит нас уважению, самодисциплине, и умению контролировать свои эмоции. Это ценности, которые проявляются в жизни каждого практикующего. Ведь каратэ - это не только способ защитить себя, но и навык сохранять спокойствие и уверенность в трудных ситуациях**.**

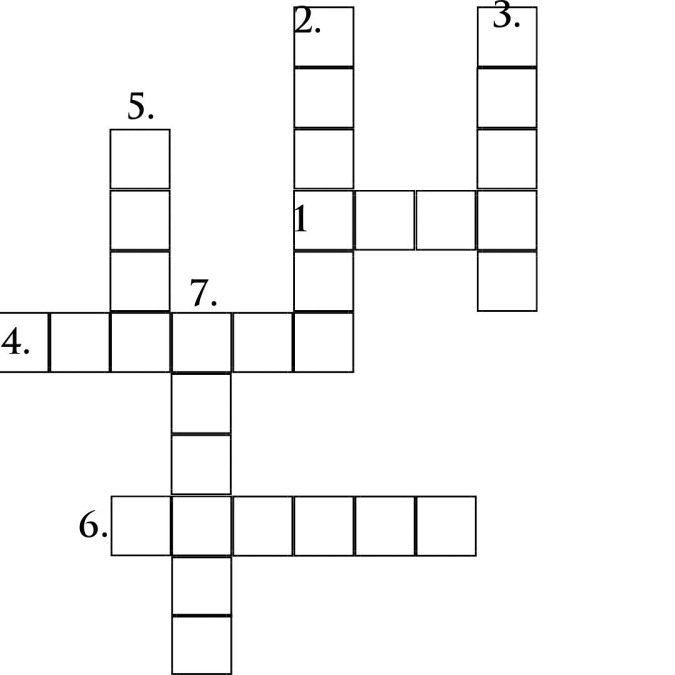
**5.** Крик, выражающий энергию и силу исполнения движения в каратэ. **(4 буквы)**

**Учиться каратэ - значит открывать перед собой новые горизонты, преодолевать собственные пределы, и расти во всех аспектах своей личности.**

**6.** Как называется бой в каратэ? **(6 букв)**

**7.** Форма одежды для каратиста? **(5 буквы)**

Каратэ - это искусство, которое связывает людей со всего мира. Оно объединяет тех, кто готов идти вперёд, кто стремится к совершенству и гармонии. Каждое движение в каратэ наполнено энергией и смыслом, и я приглашаю вас присоединиться к этой удивительной практике!

Давайте продолжим путешествовать по миру каратэ через наш увлекательный кроссворд!****

**Домашнее задание**:

**ВОПРОС.**

Для чего нам нужны спортивные игры…?

Ответ отправить на почту.

**Обратная связь:**

Ответ самостоятельного выполнения задания отправлять на электронную почту [metodistduz@mail.ru](mailto:metodistduz@mail.ru) для педагога Дымчака А.А.

(ФИО)