**План-конспект занятия**

**педагога дополнительного образования**

**Белоусова Александра Викторовича**

Объединение –объединение «Подвижные игры»

Программа - «Подвижные игры».

Группа – 01-46

Дата проведения: - 26.12.2022

Время проведения: 13 час 30мин

**Тема занятия:** Игры малой подвижности. Комплекс упражнений с мешочками. Игра «Кошка и мышка». Игра «Ручеёк».

**Цель занятия:** мышкам убежать от кошки, а кошке догнать мышей, формировать навыки ходить хороводным шагом.

**Оборудование:** мешочки, шапочка или маска кошечки.

**1. Рекомендуемый комплекс упражнений с мешочками (любой подобный предмет):**

И. п: ноги врозь, мешочек на голове. Подняться и опускаться на носки, пятки.

И.п. – стоя, руки на пояс, мешочек на голове. Поднимаясь на носки, отвести локти назад, прогнуться. Вернуться в и.п.

И.п. – стоя, ноги врозь, руки вниз, мешочек на голове. Поворот туловища влево, руки в стороны. Вернуться в и.п.

И. п: ноги вместе, руки на пояс; мешочек на голове. Полуприседания.

И. п: ноги врозь, 1-8- наклон вперёд, мешочек положить на поясницу, удержать.

И. п. лёжа на спине, мешочек вверху. 1-2 сед. Мешочек положить в стопы; 3-4- лечь, 5-6 поднять прямые ноги за голову, мешочек передать в руки, 7-8- ноги опустить.

И. п: лёжа на животе, руки с мешочком впереди. 1-2- прогнуться, руки и ноги поднять вверх, 3-4- и. п.

**Правила игры «Кошка и мышки».**

1. Не бежать от кошки до тех пор, пока кошка не скажет «Мяу».

2. Кошка не шевелится и не открывает глаза до тех пор, пока дети не скажут «И коту не попадись!»

3. Бежать в свой дом и спасаться от пса не толкая друг друга.

**Ход игры:**

Дети становятся в круг. В центре – «кот». Остальные дети – «мыши». Они ходят по кругу и говорят хором вполголоса:

Тише мыши, тише мыши…

Кот сидит на нашей крыше.

Мышка, мышка, берегись.

И коту не попадись!

После этого кошка открывает глаза и мяукает. Дети убегают в дом, за черту. Кошка пытается их догнать. Роль передается другому ребенку. Игра повторяется.

**Правила игры «Ручеёк».**

1. Игроки встают в хоровод вместе со взрослым ведущим;
2. в центр встают баянист и один малыш;
3. хоровод начинает движение вместе с игрой баяна, ребята и воспитатель (родитель) произносят игровой стишок;
4. малыш выбирает одного из круга, они берутся за руки и поднимают их вверх, образовывая дугу;
5. участники пробегают сквозь выстроенные ворота и становятся в круг;
6. выбранный остается внутри, а выбиравший встает в хоровод;
7. действия повторяются.

**Домашнее задание**: разучить правила игры **«Кошка и мышки», «Ручеёк».**

**Обратная связь:**

Фото самостоятельного выполнения задания отправлять на электронную почту metodistduz@mail.ru для педагога Белоусова А.В.