**План-конспект занятия**

**педагога дополнительного образования**

**Симоновой Наталья Геннадьевны**

Объединение –коллектив современного танца «Силуэт»

Программа - «Основы танца».

Группа - **03-03.**

Дата проведения: - **07.02.2022.**

Время проведения: 18ч. 30 мин.

**Тема занятия:** «Современный танец Буги-вуги. Изучение простейших комбинаций».

**Цель занятия:** формирование и развитие с помощью простейших комбинаций танца Буги-вуги координации движений, чувства ритма и танцевальности,

**Ход занятия.**

1. **Вводная часть - разминка:**

- упражнения для головы: наклоны крестом, круговое вращение, повороты;



-

упражнения для плеч: поднимание-опускание, вращение;



- упражнения для рук: вращение кистями, предплечьями, всей рукой;



- упражнения для корпуса: наклоны вперед-назад, в сторону;



- упражнения для ног: «лошадки» на месте, перемещение с одной ноги на другую в приседе.



**2.Основная часть.**

Танец Буги-вуги. Просмотр видео

<https://yandex.ru/video/preview/?text=%D0%A0%D0%B0%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B8%D1%82%D1%8C%20%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B5%D1%86%20%D0%91%D1%83%D0%B3%D0%B8-%D0%B2%D1%83%D0%B3%D0%B8&path=wizard&parent-reqid=1643883623081820-5919227384084896787-sas3-0632-00e-sas-l7-balancer-8080-BAL-3861&wiz_type=vital&filmId=13310904469867577769>

Задания после просмотра видеоматериала:

- посмотрите внимательно видео и повторите.

- разучивайте движения в медленном темпе, пока не запомните.

- повторите несколько раз, увеличивая темп. Соблюдайте ритмический рисунок комбинации, делайте ее точно под музыку.

**Упражнения стретч-характера**:

- шпагаты правый, левый, поперечный по 5 минут каждый.

**3. Заключительная часть:**

- расслабление лежа на спине.

**Домашнее задание**:

- повторение и закрепление комбинаций танца Буги-вуги и танцевальной постановки «Вместе».