**План-конспект занятия**

**педагога дополнительного образования**

**Курушиной Наталии Евгеньевны.**

Объединение - коллектив современного танца «Импульс»

Программа - «Мир танца».

Группа - 03-24.

Дата проведения: 11.12.2023.

Время проведения: 16:50

Тема дистанционного обучения : Игра «Поссоримся-подружимся»".

1. Поклон.  
 2.Разминка:

- упражнения для головы: наклоны крестом, круговое вращение, повороты; (8 раз)



- упражнения для плеч: поднимание-опускание, вращение; (8 раз)



- упражнения для рук: вращение кистями, предплечьями, всей рукой; (8 раз)



- упражнения для корпуса: наклоны вперед-назад, в сторону; (8 раз)



**-**Основные, базовые движения современного танца для позвоночника  на середине зала:

* Roll down/up – постепенное скручивание позвоночника вниз/ вверх.(медленно, на 8 счетов по 4 раза)



* Flat back**–** наклон торса на 90 ˚в котором спина, голова и руки составляют одну прямую линию.(медленно, на 8 счетов по 4 раза)



* Deep body bend**-**глубокий наклон вперед, ниже, чем на 90°. При этом наклоне спина, голова и руки находятся также на одной прямой линии, но торс наклоняется как можно ниже. (медленно вниз на 4 счета, и в исходное положение на 4 счета. Выполнить - 4 раза)



2. Посмотрите видео и выполните упражнении для развития музыкальных чувств.

<https://yandex.ru/video/preview/5344650231847547431>

<https://youtube.com/watch?v=qNoLZkgwtbA&feature=share>

3. Игра «**Подружись-помирись»**

Взрослый делит детей на две команды так, чтобы поссорившиеся дети

оказались в разных командах. Команды встают друг на против друга, а поссорившиеся дети спиной друг-другу.

**1-я** команда подходит в плотную ко **2-й**, проговаривая слова (по типу игры

«Бояре»):

**1-я:** «Ребята, а мы к вам пришли,

          Удалые, а мы к вам пришли.

**2-я**: «Ребята, а зачем пришли,

         Удалые, а зачем пришли.

**1-я:** «Ребята в группе ссора у нас,

          Удалые, в группе ссора у нас.»

**2-я**: «Ребята, как-же будем их мирить,

               Удалые, как-же будем их мирить.»

**1-я:**«Ребята мы научим дружить,

          Слова добрые друг-другу говорить».

Взрослый предлагает поссорившимся детям подарить друг-другу по 3-5

«добрых» слов (ты хороший, милый, весёлый т.д.). Затем они произносят

слова **«мирилки»:**

Не злись, не злись, не злись, со мной мирись!

Забудь обиды навсегда,

Мы с тобой друзья!