**ПЛАН-КОНСПЕКТ**

**педагога дополнительного образования**

**Белоусова Александра Викторовича**

Объединение: «Шашки»

Программа: «Шашки»

Группа: 01-80

Дата проведения: 13.12.2023

Время проведения: 13.30

Тема: Тактика и техника шашечной игры. Техника проведения тактических приемов

**Цель занятия**:

1.Достижение высокой работоспособности.

***Задачи:***

1.Изучить тактические приемы игры в шашки

Ход занятия:

**1.Подготовительная часть.**

**Комплекс упражнений. Все упражнения выполняются 10 раз.**

- упражнения для головы: наклоны крестом, круговое вращение, повороты;



- упражнения для плеч: поднимание-опускание, вращение плеча;



- упражнения для рук: вращение кистями, предплечьями, всей рукой;



- упражнения для корпуса: наклоны вперед-назад, в сторону;



- упражнения для ног: бег с высоким подниманием бедра на месте, перекаты с одной ноги на другую в полу приседе.



**2. Основная часть.**

**Тактика**

**1.Постарайтесь провести в дамки больше шашек, чем ваш соперник.** В шашках преимущество у того, кто имеет больше дамок. Поэтому поставьте перед собой цель получить как можно больше дамок — это увеличит ваши шансы на победу.

Чтобы на практике реализовать этот совет, передвигайте шашки в ту зону доски, где у вашего соперника меньше шашек или его шашки более рассеяны и уязвимы. По возможности страхуйте выдвинутую шашку соседними шашками, даже ценой их жертвы, чтобы увеличить шансы провести дамку.

**2.** **Не передвигайте последний ряд шашек как можно дольше.** Соперник не сможет провести дамку, если последние клетки будут заняты вашими шашками, поэтому такая стратегия воспрепятствует ему добиться преимущества на ранних стадиях игры. А когда вы наконец-то начнете ходить последним рядом шашек, у вас появится больше вариантов ходов.

Вам не удастся все время удерживать последний ряд. Когда у вас останется мало шашек или появится возможность для выгодного обмена шашками, не бойтесь двигать шашки последнего ряда.

**3. Перемещайте шашки компактными группами и парами.** Две шашки «в тандеме» стоят рядом друг с другом по диагонали. Держите шашки достаточно близко друг к другу, чтобы одним ходом вы могли сделать тандем, усложнив сопернику взятие ваших шашек.

«Следуйте» за выдвинутой ранее шашкой, прежде чем ходить ею дальше, прикрывая ее.

**Техника игры.**

**Жертвуйте шашки для получения преимущества.** Согласно правилу «обязательного удара», соперник должен взять вашу шашку, если у него есть такая возможность. Просчитывайте последствия своих ходов, представляя, какая позиция создастся на доске после взятия вашей шашки, и определяя тем самым, стоит ли ставить ее под удар.

* Если вы стараетесь провести шашку в дамки, а противник препятствует вам, вы можете пожертвовать менее важную шашку, убрав с пути мешающую вам шашку соперника.
* Если ваши шашки расположены по диагонали, передвинув вперед одну из них, вы заставите соперника побить ее, в результате чего его шашка попадет под удар. Но при этом следите, чтобы противник не смог побить несколько ваших шашек за один ход!

**3.Заключительная часть.**

Гибкость –это одно из пяти основных физических качеств человека. Она

характеризуется степенью подвижности звеньев опорно-двигательного аппарата

и способностью выполнять движения с большой амплитудой.

Гибкость –это одно из пяти основных физических качеств человека. Она

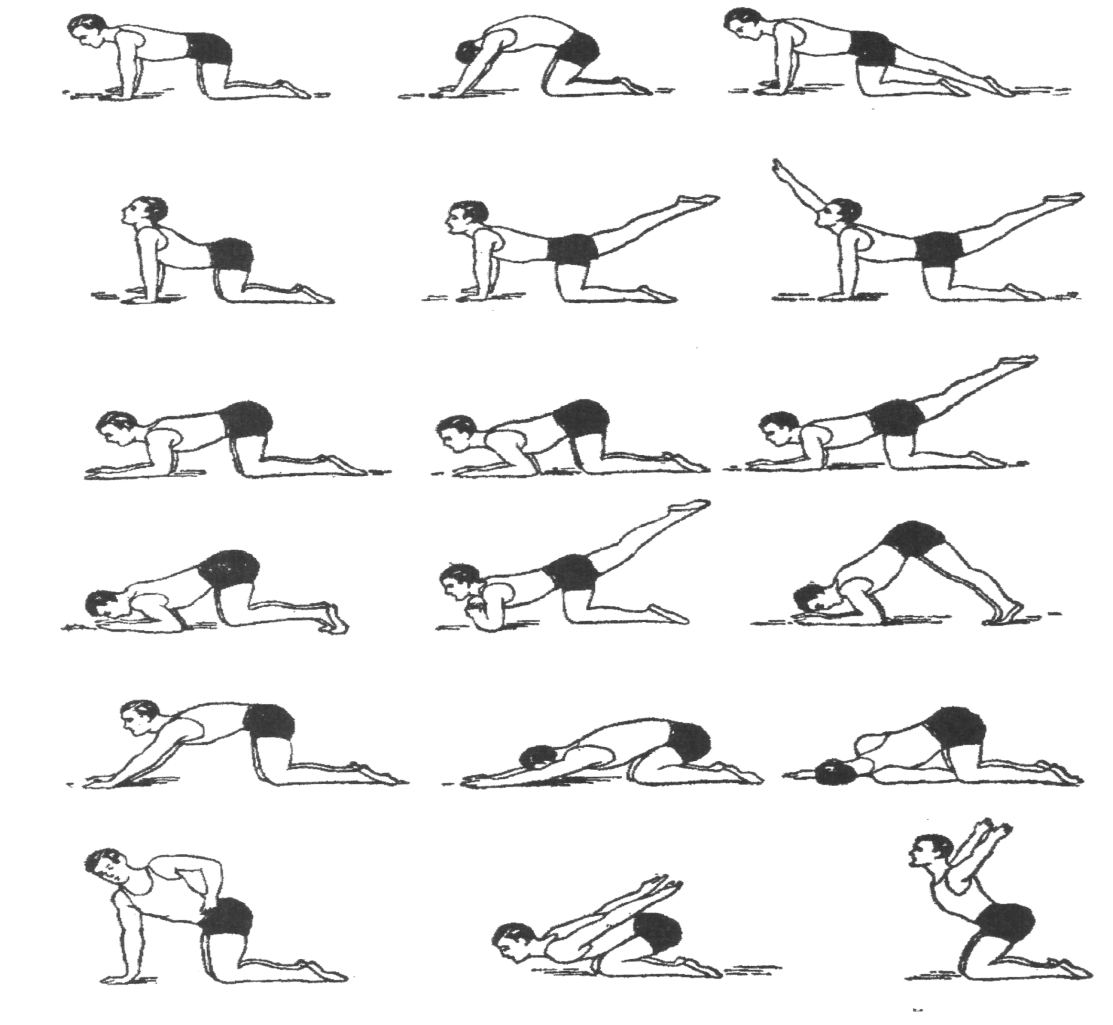
характеризуется степенью подвижности звеньев опорно-двигательного аппарата

и способностью выполнять движения с большой амплитудой.

Гибкость –это одно из пяти основных физических качеств человека. Она

характеризуется степенью подвижности звеньев опорно-двигательного аппарата

и способностью выполнять движения с большой амплитудой.



Комплекс упражнений для спины. Выполнять в последовательности слева направо. 2-3 круга.

**Домашнее задание.**

Отработка тактических и технических действий на практике. Сыграть 2 партии в шашки/шашки онлайн.