План-конспект

дистанционного занятия

педагога дополнительного образования

Тартачной Галины Викторовны

Дата проведения: 13.12.2023

Время проведения: 18.30

Обьединение: танцевальная студия «Леди-блюз»

Группа № 02-25

Программа: «Основы танца»

Тема: Постановка «Чунга-чанга». Изучение элементов и движений танца».

Цель: формировать качественное исполнение танца.

Задачи:

- раскрыть танцевальные способности детей через двигательную активность;

- научить выполнять упражнения для укрепления и развития тела;

- научить выполнять элементы эстрадного танца.

**Ход занятия:**

Разминка.

<https://vk.com/video-183785664_456239049>

(весёлая разминка для детей младшего школьного возраста)

1.Основная часть.

Постановочная работа. Изучение движений танца «Чунга-чанга».

Теоретическая:

И.п. Дети стоят друг за другом, руки согнуты в локтях, прижаты к туловищу. На вступление делают движение головой вправо, влево, руками делают круговые движения.

Звучит 1-ый куплет песни:

Дети бегут по круг по кругу подскоками, руками выполняют круговые движения. На начало припева останавливаются и поворачиваются лицом в круг.

Под припев выполнение элементов танца:

-Руки выставлены в разные стороны, согнуты в локтях на 90 градусов,  на раз, дети подпрыгивают и  наклоняются вниз, на два исходное положение, на три и четыре кружатся вокруг себя: ладошками «рисуют» круги. Движение повторяется четыре раза.

Звучит 2-ой куплет песни:

Дети движутся по кругу подскоками, руками  выполняют круговые движения, перестраиваются в две линии, останавливаются.

Под припев выполнение элементов танца:

Одна рука согнута в локте на  90 градусов, другая на поясе. Нога выставлена в сторону. На раз рука немножко наклоняется вниз, нога топает, на два, это же движение делается другой ногой и рукой, на три и четыре дети ногами «растирают песок», ладошками «рисуют» круги. Движение исполняется четыре раза.

Практическая: видеоролик по ссылке

<https://youtu.be/dZPSqDcU7OU>

2. Заключительная часть:

Домашнее задание: отработать изученные движения танца.

3. Обратная связь: высылаете фото с отработкой упражнений на WhatsApp 89046882647 Тартачной Г.В.