План-конспект

дистанционного занятия

педагога дополнительного образования

Тартачной Галины Викторовны

Дата проведения: 19.12.2023

Время проведения: 16.50 и 18.30

Обьединение: Танцевальная студия «Леди-блюз»

Группа № 03-25, 03-26

Программа: «Мир танца»

**Тема:** Упражнения развивающие музыкальные чувства.

Игра «Подружимся-поссоримся».

**Цель:** Развить природные физические данные у детей и научить

выразительно передавать различные танцевальные образы под музыку, придумывать свои варианты образных движений.

**Задачи:**

- развивать координацию и слух.

**Ход занятия**

**Вводная часть:** разминка.
<https://rutube.ru/video/3d10e273460be2caf5c299fc65b83817/?r=wd> 

**Основная часть.**

<https://yandex.ru/video/preview/>?

filmId=12783779873202361414&from=tabbar&parent-reqid=1645169432245048-

11554640505256277103-sas2-0311-sas-l7-balancer-8080-BAL-

544&text=Общеукрепляющие+и+развивающие+упражнения+под+музыку

**Заключительная часть.**

1. Расслабление лежа на спине (2 мин)

2. Домашнее задание:

- приседания;

- планка;

- мостик;

- березка.

**Игра «Подружимся-поссоримся»**

[**pandia.org**›text/81/112/1891.php](https://pandia.org/text/81/112/1891.php)

3. **Обратная связь:** высылаете фото с отработкой упражнений на WhatsApp 89046882647 Тартачной Г.В.