**ДЕПАРТАМЕНТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

**АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЛИПЕЦКА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**

**УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ГОРОДСКОЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР «СПОРТИВНЫЙ»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | СОГЛАСОВАНО  Педагогическим советом  МБОУДО «ГДЮЦ «Спортивный»  (протокол от 26.05.2023 года № 5) | УТВЕРЖДЕНО  приказом директора  МБОУДО «ГДЮЦ «Спортивный»  от 15.08.2023 года № 188 у/д | | УТВЕРЖДЕНО  приказом И. о. директора  МБОУДО «ГДЮЦ «Спортивный»  от 10.07.2020 № 42/1 у/д |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**Модуль 1**

**к дополнительной общеразвивающей программе**

**«Подвижные игры»**

**на 2023-2024 учебный год**

Возраст обучающихся: 6-15 лет

Год обучения: первый

Автор составитель:

Баева Наталья Николаевна,

педагог дополнительного образования

г. Липецк, 2023

**Рабочая программа**

**Модуль 1 «Начальный уровень»**

**Цель:** приобщение к физической культуре и спорту, адаптация в современных условиях жизни.

**Задачи:**

Обучающие (предметные)

- познакомить учащихся с многообразием игр, которые можно использовать во время проведения праздников и вечеринок, а также многообразием народных игр;

Развивающие:

- укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовки учащихся;

- развивать основные физические качества: быстрота, ловкость, меткость, выносливость;

Воспитательные

- воспитание и укрепление морально–волевых качеств обучающихся;

**Планируемые результаты.** К концу освоения программы Модуля 1 обучающийся должен

знать:

* виды игр: подвижные, малоподвижные, неподвижные игры

- основы личной гигиены;

- правила игр России;

* основы межличностного общения

уметь:

* различать виды игр;
* проводить простейшие игры;

**Содержание Модуля 1**

1. **Вводное занятие (4 часа)**

Теория -2 часа

Практика -2 часа

Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Значение подвижных игр для здорового образа жизни. Способы деления на команды (группы). Разучивание считалок.

**II. Игры с использованием бега (20 часа)**

Теория. Правила безопасного поведения при проведении игр с бегом. Техника бега с ускорением, техника равномерного бега – 1 час

Практика- 19 час

-комплекс ОРУ на месте. Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. Игра «Совушка». Игра «Вороны и воробьи»

-комплекс ОРУ в движении. Игра «К своим флажкам». Игра «День и ночь».

-комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Вызов номеров»

Игра «Пустое место».

Упражнения с предметами. Игра «Невод». Игра «Колесо»

-комплекс ОРУ на месте. Игра «Два мороза». Игра «Воробьи-попрыгунчики».

-комплекс ОРУ в движении. Игра «Челнок». Игра «Карусель»

**III. Игры с мячом (20 часа)**

Теория. Правила безопасного поведения при играх с мячом. -**1 час**

Практические занятия **19 час.**

- совершенствование координации движений. Игра «Передал – садись». Игра «Свечи».

- развитие глазомера и чувства расстояния. Передача мяча. Метание мяча

Игра «Охотники и утки». Игра «Сбей мяч»

- укрепление основных мышечных групп; мышц рук и плечевого пояса. Игра «Рак пятится назад». Игра «Скорый поезд».

- обучение бросанию, метанию и ловле мяча в игре. Броски и ловля мяча

Броски и ловля мяча. Игра «Кто самый меткий». Игра «Не упусти мяч».

**IV. Игры с прыжками (22 часа)**

Теория. Правила по технике безопасности при проведении игр с прыжками. Профилактика детского травматизма. Развитие координации движений в прыжках со скакалкой - 2 часа

Практика – 20 часов

- комплекс ОРУ. Игра «Салки на одной ноге». Игра «Воробушки».

- комплекс упражнений с длинной скакалкой. Игра «Удочка». Игра «Кто выше»

- комплекс ОРУ с мячами. Игра «Прыжки в приседе». Игра «Пингвины с мячом».

- комплекс ОРУ с короткой скакалкой. Игра «Поймай лягушку». Игра «Прыжки с поворотом»

**V. Игры малой подвижности (22 часа)**

Теория. Правила по технике безопасности при проведении игры малой

Подвижности -1 час

Практика- 21 час

- комплекс специальных упражнений «Ровная спина». Игра «Змейка». Игра «Карлики и великаны».

- комплекс упражнений с мешочками. Игра «Кошка и мышка». Игра «Ручеек».

-упражнения для исправления нарушений осанки и плоскостопия. Игра «Стрекозы». Игра «Чемпионы скакалки».

- гимнастические построения, размыкания, фигурная маршировка.

Игра «Построение в шеренгу». Игра «На новое место». Игра «

Лабиринт». Игра «Что изменилось?»

**VI. Народные игры (26 часов)**

Теория. История изучения и организации игр. Знаменитые собиратели и организаторы игр. Игровая терминология -1 час

Практика – 25 часов

-разучивание народных игр. Игра «Бегунок»

-разучивание народных игр. Игра «Верёвочка»

-разучивание народных игр. Игра «Котел»

-разучивание народных игр. Игра "Дедушка - сапожник"

**VII. Зимние подвижные игры (8 часов)**

Теория. Закаливание и его влияние на организм. Правила безопасного поведения при катании на лыжах, санках. Инструктаж по технике безопасности – 2 часа

Практика – 6 часов

- игра «Лепим снежную бабу».

- игра «Лепим сказочных героев».

- игра «Санные поезда».

- игра «На одной лыже».

- игра «Езда на перекладных»

**VIII. Игровые эстафеты (22 часа)**

Теория. Правила безопасного поведения при проведении эстафет

Способы деления на команды. Считалки -2 часа

Практика – 18 часов

- веселые старты

- эстафеты «Бег по кочкам», «Бег сороконожек».

- эстафеты «Рак пятится назад», «Скорый поезд».

- эстафеты «Чемпионы скакалки», «Вьюны».

- эстафеты «Стрекозы», «На новое место».

**IX. Промежуточная аттестация (2 часа)**

Тестирование- 1 час

Контрольные испытания – 1 час

## Календарно–тематическое планирование Модуля 1 (четверг, пятница)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Дата | Тема занятий | Кол-во часов | | |
| Всего | Теория | Практика |
| **146** | **14** | **132** |
|  | 01.09.23 | Вводное занятие | 2 | 2 |  |
|  | 07.09.23 | Вводное занятие | 2 |  | 2 |
|  | 08.09.23 | Игры с использованием бега *Теория*.  Правила безопасного поведения при  проведении игр с бегом. Техника бега с ускорением, техника равномерного бега | 2 | 1 | 1 |
|  | 14.09.23 | Игры с прыжками. *Теория.* Правила по технике безопасности при проведении игр с прыжками. Профилактика детского травматизма. Развитие координации движений в прыжках со скакалкой | 2 | 2 |  |
|  | 15.09.23 | Игры с прыжками. Комплекс ОРУ. Игра «Салки на одной ноге». Игра  «Воробушки» | 2 |  | 2 |
|  | 21.09.23 | Игры с мячом. *Теория*. Правила безопасного поведения при играх с мячом | 2 | 1 | 1 |
|  | 22.09.23 | Народные игры. *Теория.* История изучения и организации игр. Знаменитые собиратели и организаторы игр. Игровая терминология | 2 | 1 | 1 |
|  | 28.09.23 | Народные игры. *Теория.* История изучения и организации игр. Знаменитые собиратели и организаторы игр. Игровая терминология | 2 |  | 2 |
|  | 29.09.23 | Игры малой подвижности. *Теория*. Правила по технике безопасности при проведении игры малой подвижности | 2 | 1 | 1 |
|  | 05.10.23 | Игры с прыжками. Комплекс упражнений с длинной скакалкой. Игра «Удочка». Игра «Кто выше» | 2 |  | 2 |
|  | 06.10.23 | Игровые эстафеты. *Теория.* Правила безопасного поведения при проведении эстафет. Способы деления на команды.  Считалки | 2 | 2 |  |
|  | 12.10. 23 | Игры с мячом. Развитие глазомера и чувства расстояния. Передача мяча.  Метание мяча. Игра «Охотники и утки». Игра «Сбей мяч» | 2 |  | 2 |
|  | 13.10. 23 | Народные игры. Разучивание народных игр. Игра «Верёвочка» | 2 | 1 | 1 |
|  | 19.10. 23 | Игры с использованием бега. Комплекс ОРУ в движении. Игра «К своим флажкам». Игра «День и ночь» | 2 |  | 2 |
|  | 20.10.23 | Народные игры. Разучивание народных игр. Игра «Котел» | 2 |  | 2 |
|  | 26.10.23 | Игры с мячом. Развитие глазомера и чувства расстояния. Передача мяча.  Метание мяча. Игра «Охотники и утки». Игра «Сбей мяч» | 2 |  | 2 |
|  | 27.10.23 | Игры с прыжками. Комплекс упражнений с длинной скакалкой. Игра «Удочка». Игра «Кто выше» | 2 |  | 2 |
|  | 02.11. 23 | Игровые эстафеты. «Бег по кочкам», «Бег сороконожек» | 2 |  | 2 |
|  | 03.11. 23 | Игры с использованием бега. Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Вызов номеров» Игра «Пустое место» | 2 |  | 2 |
|  | 09.11. 23 | Игры с мячом. Укрепление основных мышечных групп; мышц рук и плечевого пояса. Игра «Рак пятится назад». Игра «Скорый поезд» | 2 |  | 2 |
|  | 10.11.23 | Игры с прыжками. Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Прыжки в приседе». Игра «Пингвины с мячом» | 2 |  | 2 |
|  | 16.11.23 | Игры малой подвижности. Упражнения для исправления нарушений осанки и плоскостопия. Игра «Стрекозы». Игра «Чемпионы скакалки» | 2 |  | 2 |
|  | 17.11.23 | Народные игры. Разучивание народных игр. Игра «Верёвочка» | 2 |  | 2 |
|  | 23.11.23 | Игры малой подвижности. Комплекс ОРУ с короткой скакалкой. Игра «Поймай лягушку». Игра «Прыжки с поворотом» | 2 |  | 2 |
|  | 24.11.23 | Игры с использованием бега. Упражнения с предметами. Игра «Невод». Игра «Колесо» | 2 |  | 2 |
|  | 30.11.23 | Игры с мячом. Обучение бросанию, метанию и ловле мяча в игре. Броски и ловля мяча Игра «Кто самый меткий». Игра «Не упусти мяч» | 2 |  | 2 |
|  | 01.12. 23 | Игры с прыжками. Комплекс ОРУ с короткой скакалкой. Игра «Поймай лягушку». Игра «Прыжки с поворотом» | 2 |  | 2 |
|  | 07.12. 23 | Игры малой подвижности. Комплекс ОРУ с короткой скакалкой. Игра «Поймай лягушку». Игра «Прыжки с поворотом» | 2 |  | 2 |
|  | 08.12. 23 | Игровые эстафеты. Эстафеты «Рак пятится назад», «Скорый поезд» | 2 |  | 2 |
|  | 14.12. 23 | Игры с использованием бега. Комплекс  ОРУ на месте. Игра «Два мороза». Игра «Воробьи-попрыгунчики» | 2 |  | 2 |
|  | 15.12. 23 | Зимние спортивные игры. *Теория*.  Закаливание и его влияние на организм. Правила безопасного поведения при катании на лыжах, санках. Инструктаж по ТБ. | 2 | 2 |  |
|  | 21.12.23 | Зимние спортивные игры.Игра «Лепим снежную бабу»,  Игра «Лепим сказочных героев» | 2 |  | 2 |
|  | 22.12.32 | Игровые эстафеты. «Чемпионы скакалки», «Вьюны» | 2 |  | 2 |
|  | 28.12.23 | Игровые эстафеты. «Стрекозы», «На новое место» | 2 |  | 2 |
|  | 29.12.23 | Игры с использованием бега. Комплекс  ОРУ в движении. Игра «Челнок». Игра «Карусель» | 2 |  | 2 |
|  | 11.01.24 | Игры с прыжками. Комплекс ОРУ. Игра «Салки на одной ноге». Игра «Воробушки» | 2 |  | 2 |
|  | 12.01.24 | Игры малой подвижности*.* Комплекс специальных упражнений «Ровная спина». Игра «Змейка». Игра «Карлики и великаны» | 2 |  | 2 |
|  | 18.01.24 | Народные игры. Разучивание народных игр. Игра «Котел» | 2 |  | 2 |
|  | 19.01.24 | Зимние подвижные игры. Игра «Санные поезда». Игра «На одной лыже». Игра «Езда на перекладных» | 2 |  | 2 |
|  | 25.01.24 | Игры малой подвижности. Комплекс упражнений с мешочками. Игра «Кошка и мышка». Игра «Ручеек» | 2 |  | 2 |
|  | 26.01.24 | Игры с использованием бега. Комплекс ОРУ на месте. Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. Игра «Совушка». Игра «Вороны и воробьи» | 2 |  | 2 |
|  | 01.02.24 | Игры с мячом. Развитие глазомера и чувства расстояния. Передача мяча.  Метание мяча. Игра «Охотники и утки».  Игра «Сбей мяч» | 2 |  | 2 |
|  | 02.02.24 | Игровые эстафеты. Веселые старты | 2 |  | 2 |
|  | 08.02.24 | Народные игры. Разучивание народных игр. Игра "Дедушка - сапожник" | 2 |  | 2 |
|  | 09.02.24 | Зимние подвижные игры. Игра «Лепим снежную бабу»,  Игра «Лепим сказочных героев» | 2 |  | 2 |
|  | 15.02.24 | Игры с использованием бега. Комплекс ОРУ в движении. Игра «К своим флажкам». Игра «День и ночь» | 2 |  | 2 |
|  | 16.02.23 | Народные игры. Разучивание народных игр. Игра «Верёвочка» | 2 |  | 2 |
|  | 22.02.24 | Игры с прыжками. Комплекс ОРУ с короткой скакалкой. Игра «Поймай лягушку». Игра «Прыжки с поворотом» | 2 |  | 2 |
|  | 29.02.24 | Игры малой подвижности. Упражнения для исправления нарушений осанки и плоскостопия. Игра «Стрекозы». Игра «Чемпионы скакалки» | 2 |  | 2 |
|  | 01.03.24 | Игры малой подвижности. Упражнения для исправления нарушений осанки и плоскостопия. Игра «Стрекозы». Игра «Чемпионы скакалки» | 2 |  | 2 |
|  | 07.03.24 | Игровые эстафеты. «Бег по кочкам», «Бег сороконожек» | 2 |  | 2 |
|  | 14.03.24 | Народные игры. Игра «Бегунок» | 2 |  | 2 |
|  | 15.03.24 | Игры с мячом. Обучение бросанию, метанию и ловле мяча в игре. Броски и ловля мяча Игра «Кто самый меткий».  Игра «Не упусти мяч» | 2 |  | 2 |
|  | 21.03.24 | Игры с прыжками. Комплекс ОРУ. Игра «Салки на одной ноге». Игра  «Воробушки» | 2 |  | 2 |
|  | 22.03.24 | Игры малой подвижности. Комплекс ОРУ с короткой скакалкой. Игра «Поймай лягушку». Игра «Прыжки с поворотом» | 2 |  | 2 |
|  | 28.03.24 | Игры с использованием бега. Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Вызов номеров» Игра «Пустое место» | 2 |  | 2 |
|  | 29.03.24 | Игры с мячом. Совершенствование координации движений. Игра «Передал – садись». Игра «Свечи» | 2 |  | 2 |
|  | 04.04.24 | Игры с прыжками. Комплекс упражнений с длинной скакалкой. Игра «Удочка».  Игра «Кто выше» | 2 |  | 2 |
|  | 05.04.24 | Игры малой подвижности*.* Комплекс специальных упражнений «Ровная спина». Игра «Змейка». Игра «Карлики и великаны» | 2 |  | 2 |
|  | 11.04.24 | Народные игры. Игра «Котел» | 2 |  | 2 |
|  | 12.04.24 | Малоподвижные игры. Комплекс упражнений с мешочками. Игра «Кошка и мышка». Игра «Ручеек» | 2 |  | 2 |
|  | 18.04.24 | Игры с прыжками. Комплекс ОРУ. Игра «Салки на одной ноге». Игра «Воробушки» | 2 |  | 2 |
|  | 19.04.24 | Народные игры. Игра «Дедушка – сапожник» | 2 |  | 2 |
|  | 25.04.24 | Игры с мячом. Совершенствование координации движений. Игра « Передал – садись». Игра «Свечи» | 2 |  | 2 |
|  | 26.04.24 | Игры с использованием бега. Комплекс  ОРУ в движении. Игра «Челнок». Игра «Карусель» | 2 |  | 2 |
|  | 02.04.24 | Игры с мячом. Укрепление основных мышечных групп; мышц рук и плечевого пояса. Игра «Рак пятится назад». Игра «Скорый поезд» | 2 |  | 2 |
|  | 03.05.24 | Игры с использованием бега. Комплекс ОРУ в движении. Игра «К своим флажкам». Игра «День и ночь» | 2 |  | 2 |
|  | 16.05.23 | Народные игры. Игра «Бегунок»  Игра «Дедушка – сапожник» | 2 |  | 2 |
|  | 17.05.24 | Игровые эстафеты.Веселые старты | 2 |  | 2 |
|  | 23.05.24 | Народные игры. Игра «Бегунок»,  Игра «Котел» | 2 |  | 2 |
|  | 24.05.24 | Игровые эстафеты**.** «Бег по кочкам», «Бег сороконожек» | 2 |  | 2 |
|  | 30.05.24 | Промежуточная аттестация | 2 | 1 | 1 |
|  | 31.05.24 | Игровые эстафеты.Веселые старты | 2 |  | 2 |

**Оценочные материалы к Модулю 1**

## I-я часть (тестирование)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Вопрос | Варианты ответов | Правильный ответ |
| 1 | Олимпийский девиз?  («Быстрее, выше, сильнее!») | 1. «Быстрее, выше, сильнее»  2. Кто быстрее, выше, сильнее»  3.Сильные, энергичные, быстрые и симпатичные | «Быстрее, выше, сильнее» |
| 2 | Какие бывают олимпийские игры? | 1. зимние и летние.  2. осенние и весенние  3.летние и осенние | зимние и летние. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3 | В старину, надевая на ноги, их называли «скороходами».  А как называют их сейчас? | 1.ролики  2. лыжи  3.коньки | (коньки) |
| 4 | Начало дистанции – это «старт», а конец ее? | 1.конечный пункт  2. финиш  3.остановка | финиш |
| 5 | Продолжите поговорку. В здоровом теле – здоровый ……… (дух)  Держи голову в холоде,  живот в голоде, а ноги в  …… (тепле) | 1.ум  2. дух  3.разум  1.сапогах  2.тепле  3.носках | дух      тепле |
| 6 | Всемирный день здоровья считается:(7 апреля) | 1. 1 сентября 2. 7 января 3. 7 апреля | 7 апреля |
| 7 | Как называют молодых спортсменов? (Юниоры) | 1. юниоры  2.мастера спорта  3.разрядники | юниоры |
| 8 | Что стремятся установить спортсмены на соревнованиях? | 1. результаты  2.рекорды  3.разряд | Рекорды |
| 9 | Инструмент спортивного судьи. | 1. свисток 2. жезл   3.указка | Свисток |
| 10 | Спортивный снаряд для перетягивания. | 1. веревка 2. шпагат 3. канат | канат |

## II-я часть (контрольные испытания)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Контрольное упражнение | Возраст | Мальчики |  |  | Девочки |  |  |
|  |  | низкий | средний | высокий | низкий | средний | высокий |
| Бег 30 м | 7  8  9  10 | 7,5  7,1  6,8  6,6 | 7,3  7,0  6,7  6,5 | 5,6  5,4  5,1  5,0 | 7,6  7,3  7,0  6,6 | 7,5  7,2  6,9  6,5 | 5,8  5,6  5,3  5,2 |
| Челночный бег 3\*10м | 7  8  9  10 | 11,2  10,4  10,2  9,9 | 10,8  10,0  9,9  9,5 | 9,9  9,1  8,8  8,6 | 11,7  11,2  10,8  10,4 | 11,3  10,8  10,3  10,0 | 10,2  9,7  9,3  9,1 |
| Прыжок в длину с  места, см | 7  8  9  10 | 100  110  120  130 | 115  125  130  140 | 155  165  175  185 | 90  100  110  120 | 110  125  135  140 | 150  155  160  170 |
| Наклон  вперед из положения сидя | 7  8  9  10 | 1  1  1  2 | 4  4  4  5 | 9  7  7  8 | 2  2  2  3 | 7  7  7  9 | 11  12  13  14 |
| Подтягивания на перекладине  (мальчики – на высокой, девочки-на низкой) | 7  8  9  10 | 1  1  1  1 | 2  2  3  3 | 4  4  5  5 | 2  3  3  4 | 5  6  7  8 | 12  14  16  18 |

**Во избежание травм рекомендуется:**

1. Выполнять упражнения только после разминки с достаточным согреванием мышц.
2. Надевать тренировочный костюм в холодную погоду.
3. Не применять скоростные усилия с максимальной интенсивностью в ранние утренние часы.
4. Не бегать продолжительно по асфальту и другим сверхжестким покрытиям.
5. Прекращать нагрузку при появлении болей в мышцах.
6. Применять упражнения на расслабление и массаж.
7. Освоить упражнения на растягивание «стретчинг».
8. Применять втирания, стимулирующие кровоснабжение мышц, но только по совету врача.

**Организационно-педагогические условия.**

### Материально-техническое обеспечение программы

Для реализации программы необходимы:Наличие большого помещения для проведения занятий – спортивный зал или площадка стадиона (при условии хорошей погоды). Помещение должно быть сухое, с естественным доступом воздуха, легко проветриваемое, с достаточным освещением.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Средства обучения** | **Кол-во единиц на группу** | **Степень использования в %** |
| Муз. оборудование | 1 | 100 % |
| Теннисные мячи | 10 шт. | 50% |
| Скакалки | 10 шт. | 100% |
| Обручи | 4 шт. | 100% |
| Скамейки гимнастические | 2шт. | 100% |
| Мяч волейбольный | 2 шт. | 80% |
| Мяч баскетбольный | 1 шт. | 80% |
| Мяч футбольный | 1шт. | 50% |
| Кегли | 6шт. | 80% |
| Ракетка для н/тенниса | 4 шт. | 50% |
| Теннисный стол | 1шт. | 50% |

**Кадровое обеспечение.** Руководитель объединения – Баева Наталья Николаевна, имеет высшее профессиональное образование, общий стаж работы 30 лет, стаж по должности педагога дополнительного образования 10 лет.

Елецкий государственный педагогический институт по специальности «Педагогика и методика начального обучения».

Курсы повышения квалификации: 2022г. Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Институт современного образования», тема «Современная система дополнительного образования и перспективы ее развития в условиях реализации ФГОС общего и инклюзивного образования», 72 часа.

**Список литературы:**

1. Страковская В.Л. 300 подвижных игр для оздоровления детей от года до 14 лет.–М.: Новая школа, 1994.–288 с.
2. С.А.Шмаков. Игры-потехи, забавы-утехи, Липецк «Ориус»,1994
3. С.А.Шмаков. Учимся, играя…Методическое пособие, «ЦГЛ», 2003
4. С.А.Шмаков. Ее величество игра МИП «NВ Магистр», Москва, 1992 5. Климов С.Е. Дворовый спорт/С.Е. Климов.–2-е изд., перераб. и доп. –М.: Советский спорт, 2011.–166 с.
5. Формирование здорового образа жизни у младших школьников/авт.-сост. Т.Н. Захарова и др.– Волгоград: Учитель, 2007.–174 с.
6. Подвижные игры для детей с нарушениями в развитии/Под ред.

Л.В. Шапковой.–СПб, «Детство-пресс», 2002, 160 с.

1. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ: из опыта работы / Авт.-сост. О.Н. Моргунова.–Воронеж: ЧП Лакоценин С.С., 2007.-176 с.
2. Игры-обучение, тренинг, досу./Под ред. В.В. Петрусинского//В четырех книгах.–М.: Новая школа, 1994.–368 с.
3. «Поурочные разработки по физкультуре. 1- 4 классы. Методические рекомендации, практические материалы, поурочное планирование. 2 издание исп. М.: ВЫАКО, 2005 г.