УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБОУДО

«ГДЮЦ «Спортивный»

от 01.09.2025 № 217у/д

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного образовательного учреждения

дополнительного образования

«Городской детско-юношеский центр «Спортивный»

на 2025-2026 учебный год

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название детского объединения | Наименование общеразвивающей программы | | Ф.И.О. педагога | | Количество учебных часов | | | | | | Количество учебных групп | | | | | | | | | Количество учащихся | | | | | | | | | | | Срок реализации программы | | | | Объём учебной нагрузки | | | | | | | | |
| 1 год | | | 2 год | 3 год | всего | 1 год | | 2 год | | 3 год | | всего | | | 1 год | | | | | 2 год | 3 год | | всего | | | лет | | | | час  в нед | | | час  в год | | | занятий  в нед | | |
| **Туристско-краеведческая направленность** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Школа туризма** | **Школа туризма** | | Алтухова Лариса Александровна | | 12 | | | - | - | 12 | 2 | | - | | - | | 2 | | | 30 | | | | | - | - | | 30 | | | 1 | | | | 6 | | | 216 | | | 3 | |
|  | **Школа туризма** | **Школа туризма** | | Томилина Ольга Сергеевна | | 12 | | | - | - | 12 | 2 | | - | | - | | 2 | | | 30 | | | | | - | - | | 30 | | | 1 | | | | 6 | | | 216 | | | 3 | |
|  | **Юнитур** | **Юнитур** | | Пахомова Анастасия Сергеевна | | 12 | | | - | - | 12 | 2 | | - | | - | | 2 | | | 30 | | | | | - | - | | 30 | | | 1 | | | | 6 | | | 216 | | | 3 | |
|  | **Школа туризма** | **Школа туризма** | | Баева  Наталья Николаевна | | 6 | | | - | - | 6 | 1 | | - | |  | | 1 | | | 15 | | | | | - | - | | 15 | | | 1 | | | | 6 | | | 216 | | | 3 | |
|  | **Юнитур** | **Юнитур** | | Малашина Ирина  Викторовна | | 12 | | | - | - | 12 | 2 | | - | | - | | 2 | | | 30 | | | | | - | - | | 30 | | | 1 | | | | 6 | | | 216 | | | 3 | |
|  | **Юнитур** | **Юнитур** | | Плахута Марина Васильевна | | 6 | | | - | - | 6 | 1 | | - | | - | | 1 | | | 15 | | | | | - | - | | 15 | | | 1 | | | | 6 | | | 216 | | | 3 | |
|  | **Юнитур** | **Юнитур** | | Иванова Ольга Александровна | | 12 | | | - | - | 12 | 2 | | - | | - | | 2 | | | 30 | | | | | - | - | | 30 | | | 1 | | | | 6 | | | 216 | | | 3 | |
|  | **Спортивный туризм** | **Спортивный туризм** | | Сулемина  София Дмитриевна | | 12 | | | - | - | 12 | 2 | | - | | - | | 2 | | | 30 | | | | | - | - | | 30 | | | 1 | | | | 6 | | | 216 | | | 3 | |
|  | **Спортивный туризм** | **Спортивный туризм** | | Топильская  Ирина  Алексеевна | | 18 | | | - | - | 18 | 3 | | - | | - | | 3 | | | 45 | | | | | - | - | | 45 | | | 1 | | | | 6 | | | 216 | | | 3 | |
|  | **Спортивный туризм** | **Спортивный туризм** | | Зайцева  Ольга Петровна | | 18 | | | - | - | 18 | 3 | | - | | - | | 3 | | | 45 | | | | | - | - | | 45 | | | 1 | | | | 6 | | | 216 | | | 3 | |
|  | **Юнитур** | **Юнитур** | | Сулемина  София Дмитриевна | | 6 | | | - | - | 6 | 1 | | - | |  | | 1 | | | 15 | | | | | - | - | | 15 | | | 1 | | | | 6 | | | 216 | | | 3 | |
|  | **Школа туризма** | **Школа туризма** | | Ромащук  Екатерина  Ивановна | | 12 | | | - | - | 12 | 2 | | - | | - | | 2 | | | 30 | | | | | - | - | | 30 | | | 1 | | | | 6 | | | 216 | | | 3 | |
|  | **Итого:** |  | |  | | 138 | | | - | - | **138** | 23 | | - | | - | | **23** | | | 345 | | | | | - | - | | **345** | | | 1 | | | | 6 | | | 216 | | | 3 | |
| **Художественная направленность** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13. | **Танцевальная студия**  **«Леди-блюз»** | **Мир**  **танца** | Тартачная  Галина  Викторовна | | | 4 | | - | | 4 | 8 | 1 | - | | 1 | | | | | 2 | | | 12 | - | | | | 12 | | 24 | | | 3 | | 4 | | | 144 | | | 2 | |
| 14. | **Танцевальная студия**  **«Леди-блюз»** | **Основы**  **танца** | Тартачная  Галина  Викторовна | | | 8 | | - | | 4 (4г.о | 12 | 2 | - | | 1 | | | | | 3 | | | 24 | - | | | | 12 | | 36 | | | 5 | | 4 | | | 144 | | | 2 | |
| 15. | **Коллектив современного танца** | **Основы**  **танца** | Шитикова Марина Александровна | | | 12 | | 4 | | - | 16 | 3 | 1 | | - | | | | | 4 | | | 42 | 14 | | | | - | | 56 | | | 3 | | 4 | | | 144 | | | 2 | |
| 16. | **Юный дизайнер** | **Юный дизайнер** | Шушунова Ольга Николаевна | | | - | | 8 | | - | 8 | - | 2 | | - | | | | | 2 | | | - | 24 | | | | - | | 24 | | | 2 | | 4 | | | 144 | | | 2 | |
| 17. | **Глиняная**  **игрушка** | **Глиняная**  **игрушка** | Яричин  Дмитрий Михайлович | | | 20 | | - | | - | 20 | 5 | - | | - | | | | | 5 | | | 60 | - | | | | - | | 60 | | | 1 | | 4 | | | 144 | | | 2 | |
| 18. | **Юный дизайнер** | **Юный дизайнер** | Прохорова Вера Леонидовна | | | - | | 4 | | - | 4 | - | 1 | | - | | | | | 1 | | | - | 12 | | | | - | | 12 | | | 2 | | 4 | | | 144 | | | 2 | |
| 19. | **Юный дизайнер** | **Юный дизайнер** | Лесникова Татьяна  Алексеевна | | | 8 | | - | | - | 8 | 2 | - | | - | | | | | 2 | | | 24 | - | | | | - | | 24 | | | 2 | | 4 | | | 144 | | | 2 | |
| 20. | **Мир танца** | **Мир танца** | Курушина Наталья Евгеньевна | | | - | | 4 | | 4 | 8 | - | 1 | | 1 | | | | | 2 | | | - | 12 | | | | 12 | | 24 | | | 3 | | 4 | | | 144 | | | 2 | |
| 21. | **Коллектив современного танца** | **Мир танца** | Мхитарян Лиана Левоновна | | | - | | 8 | | - | 8 | - | 2 | | - | | | | | 2 | | | - | 26 | | | | - | | 26 | | | 3 | | 4 | | | 144 | | | 2 | |
| 22. | **Коллектив современного танца** | **Основы танца** | Симонова Наталья Геннадьевна | | | - | | - | | 8 | 8 | - | - | | 2 | | | | | 2 | | | - | - | | | | 26 | | 26 | | | 3 | | 4 | | | 144 | | | 2 | |
| 23. | **Коллектив современного танца** | **Основы**  **танца** | Ляпина Альбина Николаевна | | | - | | - | | 20 | 20 | - | - | | 5 | | | | | 5 | | | - | - | | | | 60 | | 60 | | | 3 | | 4 | | | 144 | | | 2 | |
| 24. | **Юный дизайнер** | **Юный дизайнер** | Смольянинова Софья Владимировна | | | 8 | | - | | - | 8 | 2 | - | | - | | | | | 2 | | | 24 | - | | | | - | | 24 | | | 2 | | 4 | | | 144 | | | 2 | |
| 25. | **Коллектив современного танца** | **Мир танца** | Лисенкова Анастасия Дмитриевна | | | - | | 4 | | - | 4 | - | 1 | | - | | | | | 1 | | | - | 14 | | | | - | | 14 | | | 3 | | 4 | | | 144 | | | 2 | |
| 26. | **Коллектив современного танца** | **Основы танца** | Лисенкова Анастасия Дмитриевна | | | 4 | | 4 | | - | 8 | 1 | 1 | | - | | | | | 2 | | | 14 | 14 | | | | - | | 28 | | | 3 | | 4 | | | 144 | | | 2 | |
| 27. | **Юный дизайнер** | **Юный дизайнер** | Плахута Марина Васильевна | | | 4 | | - | | - | 4 | 1 | - | | - | | | | | 1 | | | 12 | - | | | | - | | 12 | | | 2 | | 4 | | | 144 | | | 2 | |
|  | **Итого:** |  |  | | | 68 | | 36 | | 40 | **144** | 17 | 9 | | 10 | | | | | **36** | | | 212 | 116 | | | | 122 | | **450** | | |  | | 4 | | | 144 | | | 2 | |
| **Физкультурно-спортивная направленность** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29. | **Мини-футбол** | **Мини-футбол** | Абрамов  Геннадий Николаевич | | 4 | | - | | | 8 | 12 | 1 | - | | | | 2 | | 3 | | | 15 | | | - | | | 30 | | | 45 | | 3 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 30. | **Мини-футбол** | **Мини-футбол** | Боровских Игорь Владимирович | | 12 | | - | | | - | 12 | 3 | - | | | | - | | 3 | | | 45 | | | - | | | - | | | 45 | | 3 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 32. | **Мини-футбол** | **Мини-футбол** | Караваев Александр  Геннадьевич | | 12 | | 8 | | | - | 20 | 3 | 2 | | | | - | | 5 | | | 45 | | | 30 | | | - | | | 75 | | 3 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 33. | **Футбол** | **Футбол** | Боровских Игорь Владимирович | | - | | 8 | | | - | 8 | - | 2 | | | | - | | 2 | | | - | | | 30 | | | - | | | 30 | | 2 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 34. | **Азбука настольного тенниса** | **Азбука настольного тенниса** | Белоусов Александр  Викторович | | 8 | | - | | | - | 8 | 2 | - | | | | - | | 2 | | | 28 | | | - | | | - | | | 28 | | 1 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 35. | **Шашки** | **Шашки** | Белоусов Александр  Викторович | | 4 | | - | | | - | 4 | 1 | - | | | | - | | 1 | | | 14 | | | - | | | - | | | 14 | | 1 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 36. | **Подвижные**  **игры** | **Подвижные игры** | Белоусов Александр  Викторович | | 4 | | 4 | | | - | 8 | 1 | 1 | | | | - | | 2 | | | 14 | | | 14 | | | - | | | 28 | | 2 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 37. | **Волейбол** | **Волейбол** | Больных  Алексей  Сергеевич | | - | | 8 | | | - | 8 | - | 2 | | | | - | | 2 | | | - | | | 30 | | | - | | | 30 | | 2 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 38. | **Хапкидо** | **Хапкидо** | Асанов  Арсен Февзиевич | | 16 | | 4 | | | - | 20 | 4 | 1 | | | | - | | 5 | | | 60 | | | 15 | | | - | | | 75 | | 2 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 43 | **Фитнес-аэробика** | **Фитнес-аэробика** | Иванова  Юлия Николаевна | | 8 | | - | | | - | 8 | 2 | - | | | | - | | 2 | | | 28 | | | - | | | - | | | 28 | | 2 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 44. | **Настольный**  **теннис** | **Настольный**  **теннис** | Дорофеева Марина Викторовна | | 8 | | - | | | - | 8 | 2 | - | | | | - | | 2 | | | 30 | | | - | | | - | | | 30 | | 3 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 45. | **Азбука настольного тенниса** | **Азбука настольного тенниса** | Мальцев Сергей Александрович | | 4 | | - | | | - | 4 | 1 | - | | | | - | | 1 | | | 13 | | | - | | | - | | | 13 | | 1 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 46. | **Каратэ** | **Каратэ** | Дымчак  Александр Александрович | | 8 | | 4 | | | - | 12 | 2 | 1 | | | | - | | 3 | | | 30 | | | 15 | | | - | | | 45 | | 3 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 47. | **Вольная борьба** | **Вольная**  **борьба** | Дымчак  Ольга  Николаевна | | 8 | | 8 | | | - | 16 | 2 | 2 | | | | - | | 4 | | | 30 | | | 30 | | | - | | | 60 | | 2 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 50 | **Тхэквондо** | **Тхэквондо** | Кеменов  Геннадий Николаевич | | - | | 20 | | | - | 20 | - | 5 | | | | - | | 5 | | | - | | | 75 | | | - | | | 75 | | 2 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 51. | **Современные**  **танцы** | **Современные танцы** | Курушина Наталья Евгеньевна | | - | | 4 | | | - | 4 | - | 1 | | | | - | | 1 | | | - | | | 14 | | | - | | | 14 | | 3 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 53. | **Кроссфит** | **Кроссфит** | Лавров  Игорь  Николаевич | | 4 | | - | | | - | 4 | 1 | - | | | | - | | 1 | | | 16 | | | - | | | - | | | 16 | | 3 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 54. | **Современные**  **танцы** | **Современные танцы** | Мхитарян  Лиана  Левоновна | | 4 | | 8 | | | - | 12 | 1 | 2 | | | | - | | 3 | | | 14 | | | 30 | | | - | | | 44 | | 3 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 55. | **Современные**  **танцы** | **Современные танцы** | Новицкий Сергей Игоревич | | - | | 20 | | | - | 20 | - | 5 | | | | - | | 5 | | | - | | | 75 | | | - | | | 75 | | 3 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 57. | **Фитнес – аэробика** | **Фитнес – аэробика** | Беляева  Ангелина  Николаевна | | 16 | | 4 | | | - | 20 | 4 | 1 | | | | - | | 5 | | | 56 | | | 14 | | | - | | | 70 | | 2 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 59. | **Шахматы** | **Шахматы** | Санталов Максим Юрьевич | | 20 | | - | | | - | 20 | 5 | - | | | | - | | 5 | | | 75 | | | - | | | - | | | 75 | | 1 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 60. | **Современные танцы** | **Современные танцы** | Симонова Наталья Геннадьевна | | 4 | | 4 | | | 4 | 12 | 1 | 1 | | | | 1 | | 3 | | | 15 | | | 15 | | | 15 | | | 45 | | 3 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 61. | **Хапкидо** | **Хапкидо** | Фомин Валентин  Анатольевич | | - | | 4 | | | - | 4 | - | 1 | | | | - | | 1 | | | - | | | 15 | | | - | | | 15 | | 2 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 62. | **Тхеквандо** | **Тхеквондо** | Фомин Валентин  Анатольевич | | 4 | | - | | | 4 | 8 | 1 | - | | | | 1 | | 2 | | | 14 | | | - | | | 15 | | | 29 | | 3 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 63. | **Основы ритмики** | **Основы ритмики** | Фомин Валентин Анатольевич | | 8 | | - | | | - | 8 | 2 | - | | | | - | | 2 | | | 28 | | | - | | | - | | | 28 | | 1 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 64. | **Азбука**  **настольного**  **тенниса** | **Азбука настольного тенниса** | Холодова  Оксана Самигуллаевна | | 4 | | - | | | - | 4 | 1 | - | | | | - | | 1 | | | 15 | | | - | | | - | | | 15 | | 1 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 65. | **Современные**  **танцы** | **Современные танцы** | Чернышова  Ольга  Васильевна | | 4 | | 4 | | | 4 | 12 | 1 | 1 | | | | 1 | | 3 | | | 14 | | | 14 | | | 15 | | | 43 | | 3 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 66. | **Основы ритмики** | **Основы ритмики** | Чернышова  Ольга  Васильевна | | 8 | | - | | | - | 8 | 2 | - | | | | - | | 2 | | | 28 | | | - | | | - | | | 28 | | 1 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 67. | **Современные**  **танцы** | **Современные танцы** | Шитикова  Марина Алексадровна | | - | | 4 | | | - | 4 | - | 1 | | | | - | | 1 | | | - | | | 15 | | | - | | | 15 | | 3 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 69. | **Современные танцы** | **Современные танцы** | Берестнева Светлана Андреевна | | - | | - | | | 12 | 12 | - | - | | | | 3 | | 3 | | | - | | | - | | | 36 | | | 36 | | 3 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 71. | **Каратэ** | **Каратэ** | Кызым  Герман Игоревич | | - | | 4 | | | 4 | 8 | - | 1 | | | | 1 | | 2 | | | - | | | 15 | | | 15 | | | 30 | | 3 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 72. | **Подвижные игры** | **Подвижные игры** | Баева  Наталья Николаевна | | - | | 4 | | | - | 4 | - | 1 | | | | - | | 1 | | | - | | | 15 | | | - | | | 15 | | 2 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
| 73. | **Шахматы** | **Шахматы** | Фаткина Анастасия Михайловна | | 4 | | - | | | - | 4 | 1 | - | | | | - | | 1 | | | 15 | | | - | | | - | | | 15 | | 1 | 1 | | | 144 | | | 2 | | |
|  | **Коллектив современного танца** | **Современные танцы** | Лисенкова Анастасия Дмитриевна | | 4 | | 4 | | | - | 8 | 1 | 1 | | | | - | | 2 | | | 15 | | | 15 | | | - | | | 30 | | 3 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
|  | **Фитнес-аэробика** | **Фитнес-аэробика** | Лисенкова Анастасия Дмитриевна | | 4 | | - | | | - | 4 | 1 | - | | | | - | | 1 | | | 15 | | | - | | | - | | | 15 | | 2 | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
|  | **Итого:** |  |  | | 184 | | 128 | | | 36 | **348** | 46 | 32 | | | | 9 | | **87** | | | 672 | | | 476 | | | 126 | | | **1274** | |  | 4 | | | 144 | | | 2 | | |
|  | **Всего:** |  |  | | 390 | | 164 | | | 76 | **630** | 86 | 41 | | | | 19 | | **146** | | | 1229 | | | 592 | | | 248 | | | **2069** | |  | 4 | | | 144 | | | 2 | | |