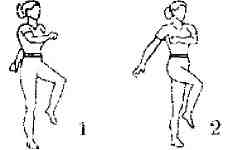
**«Разучивание движений хореографии.Ритмические упражнения.»**

**Цели:**

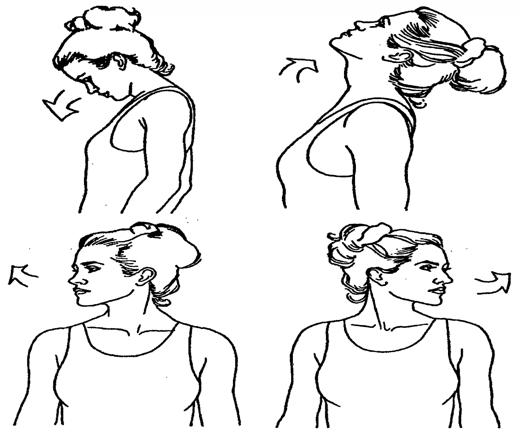
* формировать двигательные навыки: правильную осанку, походку, прыжки; учить детей запоминать последовательность движений танца;
* развивать музыкально-двигательные навыки;
* совершенствовать навыки выполнения упражнений в танце;
* развивать общую и мелкую моторику, снижать психологическое напряжение в процессе движения;
* развивать опорно-двигательную систему ребенка и координацию движений в процессе игры.
* воспитывать интерес к занятиям танцам, эстетический вкус (умения видеть красоту движения в танце);
* воспитывать чувство коллективизма.

**Подготовительная часть:**

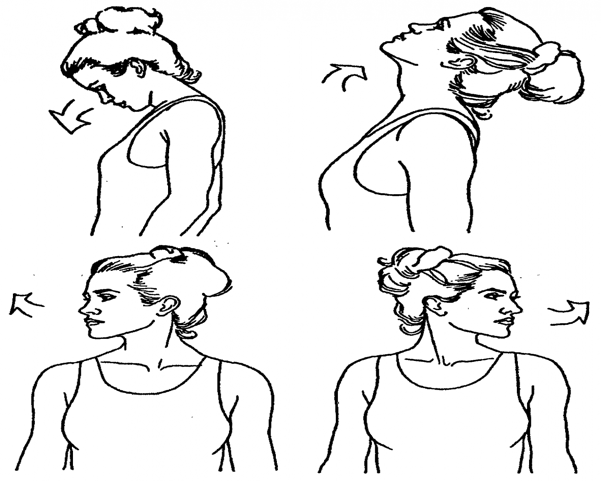
1. марш на месте (8 раз);



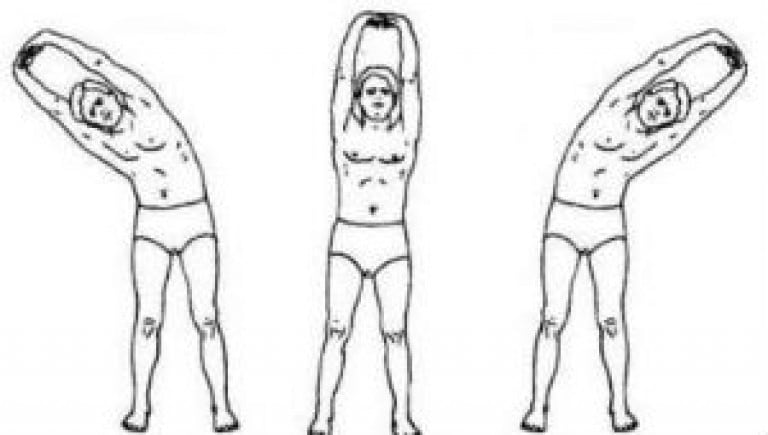
1. работа головы крестом (8 раз);



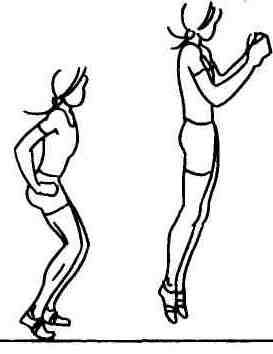
1. круговые движения плечами вперед (8 раз), назад (8 раз);



1. наклоны корпуса вправо, влево (16 раз);



1. прыжки на двух ногах на месте (32 раза).



**Основная часть:**

<https://m.youtube.com/watch?v=EgeYmIBxKYM>

**Заключительная часть:**

* 1. Повторение танца «Балалайка»
  2. Поперечный шпагат 1минута;



* 1. Продольный правый, левый шпагат по 1 минуте;

