**План-конспект занятия**

**педагога дополнительного образования**

**Беляевой Ангелины Николаевны**

**Объединение: «Подвижные игры»**

**Программа: «Подвижные игры»**

**Группа: 02-51**

**Дата проведения: 19.12.2023**

**Время проведения: 13:30**

* **Тема: Игры с прыжками. Комплекс ОРУ. Игра «Салка на одной ноге». Игра «Кто первый?»**

**Цели: Воспитывать дружеские отношения в игре.**

* **ОРУ:**
* И. п. — стойка ноги на ширине плеч, руки вниз.
1 —руки в стороны; 2 — наклон вперед, коснуться пальцами рук носка левой ноги;
3 —выпрямиться, руки в стороны;
4 —вернуться в исходное положение. То же к правой ноге.
И. п.— стойка ноги врозь, руки к плечам.
1—2 —поворот туловища вправо, руки в стороны;
3—4 —исходное положение. То же влево.
И. п.— основная стойка, руки вниз.
1 —руки в стороны; 2 —мах правой ногой вперед, хлопок под коленом;
3 —опустить ногу, руки в стороны; 4 — исходное положение. То же левой ногой.
* **«Салка на одной ноге**
Дети расходятся по площадке, закрывают глаза, руки у всех за спиной. Ведущий проходит среди них и незаметно одному в руки кладет платочек. На слово «Раз, два, три, смотри!» дети открывают глаза. Стоя на месте, они внимательно смотрят друг на друга: «Кто же салка?» Ребенок с платком неожиданно поднимает его вверх и говорит: «Я салка!» Участники игры, прыгая на одной ноге, стараются уйти от салки. Тот, кого он коснулся рукой, идет водить. Он берет платочек, поднимает его вверх, быстро говорит слова: «Я салка!» Игра повторяется.
* **Правила**:
* 1. Если ребенок устал, он может прыгать поочередно то на правой, то на левой ноге.
* 2. Когда меняются салки, играющим разрешается вставать на обе ноги.
3. Салка тоже должен прыгать, как все играющие, на одной ноге.
* **«Кто первый»?**
* В игре принимают участие 2 человека. На игровой площадке ставят один напротив другого 2 стула. На полу от одного стула до другого кладут веревку. По сигналу ведущего игроки начинают двигаться вокруг стульев. Как только ведущий скажет «Тащи!» — игроки садятся на стул и тянут веревку.
Тот, кому первому удастся выдернуть веревку, и есть победитель.

**Домашние задание: самостоятельно выполнить комплекс упражнений ОРУ, изучить игры и правила их проведения.**

**Обратная связь:** фото и видео самостоятельного выполнения задания отправлять на электронную почту metodistuz@mail.ru для педагога Беляевой А.Н.