**План-конспект занятия**

**педагога дополнительного образования**

**Курушиной Наталии Евгеньевны**

Объединение –коллектив современного танца «Импульс»

Программа - «Мир танца».

Группа – 03-24.

Дата проведения: - 20.12.2023.

Время проведения: 15:10

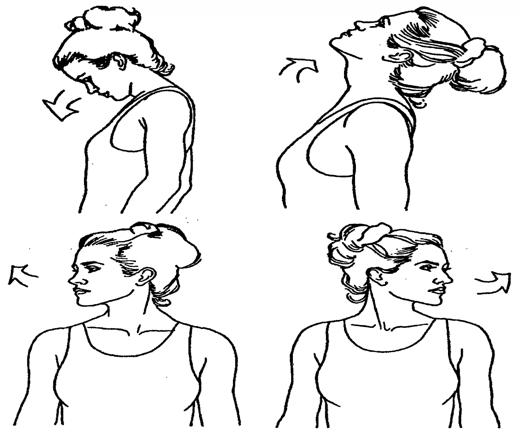
**Тема занятия**: «Игра «Музыкальная шкатулка». Игра «Самолетики-вертолетики».

**Цель:** Развить природные физические данные у детей и научить выразительно передавать различные танцевальные образы под музыку, придумывать свои варианты образных движений.

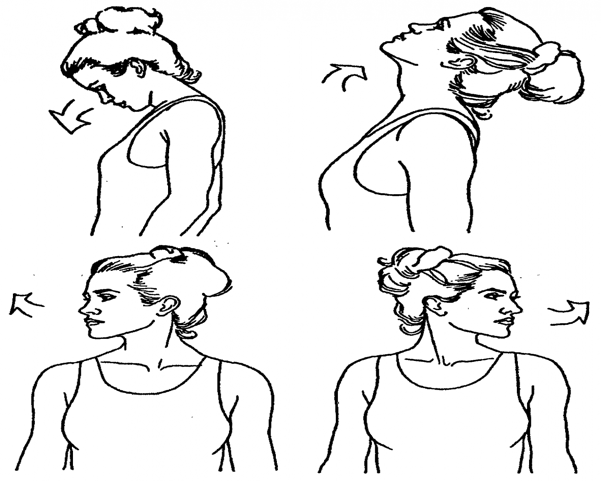
**Рекомендуемый комплекс упражнений:**

Разогрев:

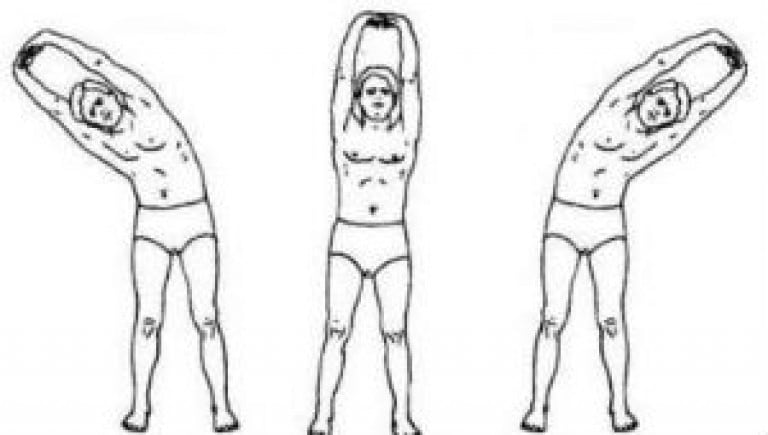
-работа головы крестом (8 раз);



-круговые движения плечами вперед (8 раз), назад (8 раз);



-наклоны корпуса вправо, влево (16 раз);



- Releve (на двух ногах, поочередно)

Прыжки:

- Sauté (соте)

- Sauté (соте) вперед-назад, вправо- влево

- Поджатый прыжок. 32 раза.

**Основная часть:**

**Игра музыкальная шкатулка.**

«В шкатулке музыкальной

Мелодии живут.

Открою я шкатулку

И музыка уж тут»

Сейчас из нашей шкатулки будут звучать мелодии, различные по характеру, а мы с вами будем двигаться под эту музыку, внимательно слушать её и менять свои движения.

В руки можно взять флажки или платочки:

«В руки мы флажки возьмем

И по кругу все пойдем.

Свой флажок мы всем покажем

Вверх поднимем и помашем»

(звучит музыка с перестроениями – марш, бег, полька)

-Шагаем и высоко поднимали ноги – Звучит Марш

-Легко и игриво прыгаем, когда играет Полька.

-Плавно качаемся и кружимся-Вальс.  (звучит **«Вальс цветов»** из балета «Щелкунчик» П.И.Чайковский)

В произведении, которое сейчас прозвучит можно услышать журчание ручейков, шум ветра и звон капели.

А написал эту пьесу П.И. Чайковский (*найти портрет)*– нам уже знаком этот великий русский композитор, его музыку знают и любят во всём мире и взрослые, и дети.

«Чей то нежный голосок

Еле-еле слышен

Кто, расправив лепестки

Из под снега вышел.»

Подснежник– первый весенний цветок, который пробивается к солнцу.

Танец подснежника, который пробивается сквозь снежные покровы к первым лучам солнца.*(звучит «Апрель. Подснежник» П. Чайковского из фортепианного цикла «Времена года»)*

**Игра самолетик**.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZnZSAx0lFHg>

Предлагается еще одна игра **«Летчики».**

<https://dzen.ru/video/watch/60aaf50dc175c26d02e15b16>

**Заключительная часть.**

Расслабление лежа на спине (2 мин). Под спокойную музыку, можно включить звуки природы (лес, пение птиц, ручей)

**Домашнее задание**:

* Складочка (5 мин.)
* Поднятие ноги в положении сидя, вперед -4 раза
* Уголок (медленное поднятие 2 ног на 90**°**и 45**°)**- 8раз
* Бабочка 4 раза
* Лягушка 4 раза
* Корзиночка, коробочка по 5 раз
* Наклоны корпуса из стороны сторону в положение сидя, на раскрытых ногах -10 раз
* Шпагаты (на правую, на левую, поперечный)

**Обратная связь:**

Фото самостоятельного выполнения задания отправлять на электронную почту [metodistduz@mail.ru](mailto:metodistduz@mail.ru) для педагога Курушиной Наталии Евгеньевны.