**ПЛАН-КОНСПЕКТ**

**педагога дополнительного образования**

**Белоусова Александра Викторовича**

Объединение: «Шашки»

Программа: «Шашки»

Группа: 01-80

Дата проведения: 20.12.2023

Время проведения: 13.30

Тема: Тактика и техника шашечной игры. Разбор различных способов выигрыша шашки.

**Цель занятия**:

1.Достижение высокой работоспособности.

***Задачи:***

1.Изучить различные способы выигрыша в шашки.

Ход занятия:

**1.Подготовительная часть.**

**1.Подготовительная часть**

1.Основная цель разминки – подготовить организм к предстоящей работе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Описание упражнения | Дозировка | Методические указания |
| 1 | И.п. сидя на стуле, руки в стороны, спина касается спинки стульчика.  1– согнуть руки в локтях и коснуться плеч;  2- и.п.;  3-4- то же самое. | 4х4 раз | Спина ровно. Руки прямые в стороны. |
| 2 | И.п. стоя за спинкой стула на расстоянии 2 шагов, руки на спинке, ноги в свободном положении (вместе или слегка расставлены).  1-2 – наклонится вперед, сгибая руки в локтях;  3-4 – в и.п. | 4х4 раз | Наклон ниже. В наклоне спина ровная. Лопатки соединяются в наклоне. |
| 3 | И.п. стоя за стульчиком, ноги на ширине плеч, руки на спинке стула.  1-3 – поворот вправо (влево), правая (левая) рука отводится в сторону, голова поворачивается вправо (влево) за рукой.  2-4 – в и.п. | 4х4 раз | Поворот активнее. |
| 4 | И.п. Сидя на стуле лицом к спинке, руки на коленях, колени смотрят в стороны.  1-3 – наклон вправо (влево),  2-4 – в и.п. | 4х4 раз | Наклон ниже. |
| 5 | И.п. стоя за стульчиком, пятки вместе – носки врозь, руки на спинке стула.  1-3 – присесть, колени развести в стороны  2-4 – в и.п. | 4х4 раз | Приседания до угла 90’  Колени за носки не выступают |
| 6 | И.п. Сидя на краю сиденья, ноги согнуты в коленях, руки в упоре сзади на сиденье.  1-3 – выпрямить ноги в стороны, поставить на пятки.  2-4 – в и.п. | 4х4 раз | Ноги поднимаются выше. Колени прямые. |
| 7 | Прыжки. | 10 раз | Прыжок выше. Приземление мягкое. |

**2. Основная часть.**

**Тактика.**

**1.Постарайтесь провести в дамки больше шашек, чем ваш соперник.** В шашках преимущество у того, кто имеет больше дамок. Поэтому поставьте перед собой цель получить как можно больше дамок — это увеличит ваши шансы на победу.

Чтобы на практике реализовать этот совет, передвигайте шашки в ту зону доски, где у вашего соперника меньше шашек или его шашки более рассеяны и уязвимы.

**2.** **Не передвигайте последний ряд шашек как можно дольше.**

Соперник не сможет провести дамку, если последние клетки будут заняты вашими шашками, поэтому такая стратегия воспрепятствует ему добиться преимущества на ранних стадиях игры. А когда вы наконец-то начнете ходить последним рядом шашек, у вас появится больше вариантов ходов.

**3. Перемещайте шашки компактными группами и парами.** Две шашки «в тандеме» стоят рядом друг с другом по диагонали. Держите шашки достаточно близко друг к другу, чтобы одним ходом вы могли сделать тандем, усложнив сопернику взятие ваших шашек.

«Следуйте» за выдвинутой ранее шашкой, прежде чем ходить ею дальше, прикрывая ее.

**Техника игры.**

**Жертвуйте шашки для получения преимущества.** Согласно правилу «обязательного удара», соперник должен взять вашу шашку, если у него есть такая возможность. Просчитывайте последствия своих ходов, представляя, какая позиция создастся на доске после взятия вашей шашки, и определяя тем самым, стоит ли ставить ее под удар.

* Если вы стараетесь провести шашку в дамки, а противник препятствует вам, вы можете пожертвовать менее важную шашку, убрав с пути мешающую вам шашку соперника.
* Если ваши шашки расположены по диагонали, передвинув вперед одну из них, вы заставите соперника побить ее, в результате чего его шашка попадет под удар. Но при этом следите, чтобы противник не смог побить несколько ваших шашек за один ход!

**Разбор различных способов выигрыша шашки**

**Постарайтесь провести в дамки больше шашек, чем ваш соперник**. В шашках преимущество у того, кто имеет больше дамок. Поэтому поставьте перед собой цель получить как можно больше дамок — это увеличит ваши шансы на победу.

**Не передвигайте последний ряд шашек как можно дольше.** Соперник не сможет провести дамку, если последние клетки будут заняты вашими шашками, поэтому такая стратегия воспрепятствует ему добиться преимущества на ранних стадиях игры.

**Перемещайте шашки компактными группами и парами.** Две шашки «в тандеме» стоят рядом друг с другом по диагонали. Держите шашки достаточно близко друг к другу, чтобы одним ходом вы могли сделать тандем, усложнив сопернику взятие ваших шашек

**Обменивайтесь шашками, когда это выгодно для вас.** Очевидно, что вам выгодно поменять одну свою шашку на две шашки соперника, но даже обмен одной шашки на одну выгоден, если у вас на доске больше шашек, чем у противника

**Контролируйте центр доски.** Держите несколько шашек ближе к центру, и у вас будет возможность в любой момент быстро перебросить силы на один из флангов, на котором следует сосредоточить внимание. Подобным образом старайтесь не позволить шашкам соперника занять центр поля, чтобы лишить его преимущества

**Жертвуйте шашки для получения преимущества.** Согласно правилу «обязательного удара», соперник должен взять вашу шашку, если у него есть такая возможность. Просчитывайте последствия своих ходов, представляя, какая позиция создастся на доске после взятия вашей шашки, и определяя тем самым, стоит ли ставить ее под удар.

**Используйте «парные ловушки».** Для этого типа ловушек шашки на доске должны быть расположены определенным образом.

**«Перенаправляйте» шашки соперника**. Для этого с самого начала партии решите, что шесть ваших шашек с одной стороны доски будут группой А, а шесть с другой — группой Б. Это пригодится вам для того, чтобы определять, какими шашками следует ходить на том или ином этапе игры

**3.Заключительная часть.**

Гибкость –это одно из пяти основных физических качеств человека. Она

характеризуется степенью подвижности звеньев опорно-двигательного аппарата

и способностью выполнять движения с большой амплитудой.

Гибкость –это одно из пяти основных физических качеств человека. Она

характеризуется степенью подвижности звеньев опорно-двигательного аппарата

и способностью выполнять движения с большой амплитудой.

Гибкость –это одно из пяти основных физических качеств человека. Она

характеризуется степенью подвижности звеньев опорно-двигательного аппарата

и способностью выполнять движения с большой амплитудой.

Комплекс упражнений на дыхание

**«Дерево на ветру»** И.П: сидя на полу, скрестив ноги (варианты: сидя на коленях или на пятках, ноги вместе). Спина прямая. Поднимать руки вверх над головой с вдохом и опускать вниз, на пол перед собой с выдохом, немного сгибаясь при этом в туловище, будто гнется дерево.

**«Дровосек»** Встаньте прямо, ноги чуть шире плеч. На вдохе сложите руки топориком и поднимите их вверх. Резко, словно под тяжестью топора, вытянутые руки на выдохе опустите вниз, корпус наклоните, позволяя рукам "прорубить" пространство между ногами. Произнесите "бах". Повторите с ребенком шесть-восемь раз.

**«Сердитый ежик»** Встаньте, ноги на ширине плеч. Представьте, как ежик во время опасности сворачивается в клубок. Наклонитесь как можно ниже, не отрывая пятки от пола, обхватите руками грудь, голову опустите, произнеся на выдохе "п-ф-ф" - звук, издаваемый сердитым ежиком, затем "ф-р-р" - а это уже довольный ежик.

**Домашнее задание.**

Отработка техники игры в шашки на практике. Сыграть 2 партии в шашки/шашки онлайн.

**Обратная связь:**

Фото самостоятельного выполнения задания отправлять на электронную почту [metodistduz@mail.ru](mailto:metodistduz@mail.ru) для педагога Белоусова А.В.