Физкультурно-спортивная направленность

**Дополнительная общеразвивающая программа**

**"Тхэквондо"**

Срок реализации программы: 3 года.

Возраст обучающихся: 5-18 лет

Приобщение детей к здоровому образу жизни и систематическим занятиям физкультурой через занятия тхэквондо.

Содействие всестороннему, гармоничному физическому развитию и укреп­лению здоровья учащихся;

Формирование духовно-нравственных качеств личности (доброта, честность, милосердие, воля к победе);

Развитие специальных качеств (выносливость, быстрота, ловкость, сила, координация движений);

Формирование навыков здорового образа жизни.

**Руководитель объединения:**

**Фомин Валентин Анатольевич,** педагог дополнительного образования**, первая квалификационная категория.**

**Расписание занятий**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Адрес | № гр | ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | СБ | ВС |
| **ул. Ильича, 31** | 01-69 |  | 18.30-20.00 |  | 18.30-20.00 |  |  |  |