Физкультурно-спортивная направленность

**Дополнительная общеразвивающая программа**

**"Хапкидо"**

Срок реализации программы: 2 года.

Возраст обучающихся: 5-18 лет

Обучение двигательным навыкам, необходимым в дальнейшем при усвоении техническим приемов хапкидо;

Обучение разнообразным подвижным и развивающим играм, а также участие в соревнованиях, умению самовыражаться;

Воспитание интереса к занятиям по хапкидо;

Формирование познавательной активности;

Развитие координационных способностей;

Овладение двигательными умениями и навыками (техникой и тактикой).

**Руководитель объединения:**

**Фомин Валентин Анатольевич,** педагог дополнительного образования, **первая квалификационная категория**

**Расписание занятий**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Адрес | № гр | ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | СБ | ВС |
| **ул. Ильича, 31** | 01-71 | 18.30-20.00 |  |  |  | 18.30-20.00 |  |  |
| 02-71 | 16.50-18.20 |  | 16.50-18.20 |  |  |  |  |

**Руководитель объединения:**

**Кеменов Геннадий Николаевич,** педагог дополнительного образования, **высшая квалификационная категория, мастер спорта по тхэквондо, обладатель пятого дана «Тхэквондо», судья международной квалификации.**

**Расписание занятий**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Адрес | № гр | ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | СБ | ВС |
| **проспект Победы, д. 130** | 02-74 | 16.50-18.20 |  | 16.50-18.20 |  |  |  |  |
| 02-75 | 18.30-20.00 |  | 18.30-20.00 |  |  |  |  |
| 02-76 | 15.10-16.40 |  | 15.10-16.40 |  |  |  |  |
| **ул. Стаханова, д.28 б** | 02-70 |  | 8.50-10.20  б/з |  |  | 8.50-10.20  б/з |  |  |
| **ул. Филипченко, д. 8/1** | 02-72 |  | 16.50-18.20 |  |  | 16.50-18.20 |  |  |
| 02-73 |  | 18.30-20.00 |  |  | 18.30-20.00 |  |  |

**Руководитель объединения:**

**Кызым Герман Игоревич,** педагог дополнительного образования.

**Расписание занятий**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Адрес | № гр | ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | СБ | ВС |
| **ул. Стаханова, д.28 б** | 02-69 |  |  |  | 16.50-18.20  б/з |  | 17.00-18.30  б/з |  |

**Руководитель объединения:**

**Асанов Арсен Февзиевич,** педагог дополнительного образования.

**Расписание занятий**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Адрес | № гр | ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | СБ | ВС |
| **проспект Победы, д. 130** | 01-70 |  | 16.50-18.20 |  |  |  | 12.20-13.50 |  |