

ДЕПАРТАМЕНТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЛИПЕЦКА
МОУДО «ГДЮЦ «СПОРТИВНЫЙ»

СОГЛАСОВАНО:

Представитель трудового коллектива
работников МОУДО

«ГДЮЦ «Спортивный»

 Агапова Т.Г.
«04» мая 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУДО

«ГДЮЦ «Спортивный»

 Батракова Т. А.
«04» мая 2015 г.



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
для рабочего по комплексному обслуживанию
2 разряда летнего оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
ИОТ-045-01-05-15

Инструкция вводится в действие с 01.05.2015г.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К работе в качестве рабочего по комплексному обслуживанию помещения, именуемых в дальнейшем РКО, допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. РКО МОУДО «ГДЮЦ «Спортивный» обязан:

1.2.1. Знать и соблюдать правила личной гигиены.

1.2.2. Выполнять правила внутреннего трудового распорядка и повседневные указания непосредственного руководителя, соблюдать дисциплину труда, требования по охране труда, бережно относиться к имуществу учреждения.

1.2.3. Уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим при несчастных случаях, знать места расположения аптек.

1.2.4. Соблюдать требования по обеспечению пожарной безопасности, знать место нахождения средств пожаротушения, уметь пользоваться ими, знать направления эвакуации при пожаре, соблюдать требования к эксплуатации оборудования.

1.2.5. Принимать пищу, курить, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.

1.3. РКО МОУДО «ГДЮЦ «Спортивный» запрещается:

1.3.1. Применять неисправные электрические приборы и оборудование.

1.3.2. Прикасаться к токоведущим частям оборудования, клеммам, проводам и открывать дверцы электро-шкафов (электрощитов).

1.3.3. Курить в не отведенных для этого местах.

1.3.4. Употреблять спиртные напитки и другие наркотические вещества.

1.3.5. Хранить на своем рабочем месте пожаро- и взрывоопасные вещества.

1.3.6. Употреблять жевательные резинки, семечки и другие предметы во время работы.

1.3.7. Передавать порученную работу другому лицу.

1.3.8. Загромождать противопожарный инвентарь, средства пожаротушения и проходы.

1.3.9. Применять для уборки воду с температурой выше 50 °С, а также сильнодействующие ядовитые и горючие вещества (кислоты, растворители, каустическую соду, бензин, и т.д.).

1.3.10. Производить уборку мусора и уплотнять его в урне, ящике непосредственно руками.

1.3.11. Мыть и протирать окна со стороны фасада с отливов подоконников.

1.3.12. Касаться батарей отопления, водопроводных, газовых труб и других металлических предметов при работе с пылесосом или другим электроинструментом.

1.4. При работе РКО возможно на него воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям с нарушенной изоляцией или заземлением (при включении или выключении электроприборов и (или) освещения в помещениях;

- снижение работоспособности и ухудшение общего самочувствия ввиду переутомления в связи с чрезмерными для данного индивида фактической продолжительностью рабочего времени и (или) интенсивностью протекания производственных действий;

- получение травм вследствие неосторожного обращения с уборочным инструментом;

- приготовление дезинфицирующих растворов без использования защитных средств;

- поражение кожи рук, раздражения и аллергические реакции при работе с использованием дезрастворов и моющих средств без защитных средств;

1.5. При уборке помещений должна использоваться следующая спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, косынка, рукавицы, а при уборке санузлов, дополнительно: сапоги резиновые и перчатки резиновые.

1.6. Уборочный инвентарь, используемый для уборки санузлов, должен иметь яркую сигнальную маркировку, отличную от маркировки уборочного инвентаря, используемого для уборки других помещений.

1.7. РКО должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты. Рекомендуемые нормы бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви, других средств индивидуальной защиты и санитарной одежды:

- халат хлопчатобумажный - на 12 месяцев;

- рукавицы комбинированные ГОСТ 12.4.010-75 - на 2 месяца;

При мытье полов и мест общего пользования дополнительно:

- сапоги резиновые - на 12 месяцев;

- перчатки резиновые - на 6 месяцев;

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Проверить внешним осмотром соответствие рабочей зоны требованиям безопасной работы:

- достаточность освещенности мест уборки;

- состояние полов и других убираемых поверхностей, отсутствие на них неогражденных проемов, открытых люков, и т.п. При наличии на убираемых поверхностях опасных и вредных веществ (проливов кислот,

лакокрасочных материалов, осколков стекла и т.п.) немедленно убрать их, соблюдая меры безопасности;

- исправность вентилей, кранов горячей и холодной воды.

2.2. Проверить наличие уборочного инвентаря, моющих и дезинфицирующих средств, отсутствие в обтирочном материале и тряпках для мытья полов колющих и режущих предметов.

2.3. Надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, подготовить к работе необходимый уборочный инвентарь.

2.4. Приготовить тёплую воду и необходимые растворы дезинфицирующих и моющих средств. Запрещается использовать для подогрева воды электрокипятильники.

2.5. Перед выполнением работ на высоте проверить:

- у раздвижных лестниц - наличие и прочность креплений, не допускающих, их произвольное раздвижение во время работы;

2.6. РКО должен знать и соблюдать следующие правила производственной санитарии:

- уборочный инвентарь складских, производственных и других помещений (тазы, ведра, щетки и т.п.) должен быть маркирован, закреплен за отдельными помещениями, храниться отдельно в закрытых, специально выделенных для этого шкафах или стенных нишах;

- уборочный инвентарь (тазы, тряпки) для уборки рабочих мест, шкафов и др. не должен смешиваться с инвентарем для уборки помещений. Ведра, тазы для мытья полов и др. должны быть окрашены в особый цвет, иметь надпись или бирку с надписью «для пола» и т.д.;

- уборочный инвентарь для туалетов должен храниться в специально выделенном месте, изолированно от уборочного инвентаря других помещений, иметь четкую маркировку и сигнальную окраску;

- во время приготовления холодного раствора хлорной извести пользоваться респиратором и защитными очками;

- не превышать концентрацию дезинфицирующих средств.

Хранить исходный раствор хлорной извести в емкости с плотно закрытой крышкой (пробкой) в специально выделенном месте.

2.7. Внешним осмотром проверить исправность инвентаря (ведра, совка, половой щетки и т.д.).

2.8. Проверить исправность инструмента и приспособлений. Пользоваться неисправным инструментом запрещается.

2.9. Осмотреть место уборки, имеющуюся мебель установить в удобное для уборки положение, включенные переносные электроприборы отключить.

2.10. Начинать уборку только после осмотра проводки, закрепленной на поверхности, которая убирается влажным способом.

2.11. Убедиться в наличии первичных средств пожаротушения и аптечки.

2.12. Запрещается приступать к работе в случае обнаружения несоответствия рабочего места установленным в данном разделе

требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

2.13. Обо всех замеченных неисправностях, опасных для людей и которые могут вызвать аварийные ситуации или пожар, надо немедленно сообщить директору и без его разрешения к работе не приступать.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Во время работы РКО обязан:

3.1.1. Соблюдать правила личной гигиены.

3.1.2. Соблюдать правила пожарной безопасности.

3.1.3. Выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией, или которая ему была поручена директором, и по которой он прошел инструктаж;

3.1.4. Соблюдать особую осторожность при уборке возле люков, спусков, лестниц и дверей.

3.1.5. Для уменьшения выделения пыли при подметании полов производить опрыскивание их водой или производить уборку влажным веником или щеткой; перед мытьем полов подмести их и удалить случайные предметы: гвозди, битое стекло, иголки и другие острые (режущие) предметы, используя щетку и совок.

3.1.6. Производить дезинфекцию туалетов, душевых и гардеробных только в резиновых перчатках.

3.1.7. Наполняя ведро сначала нужно заливать холодную, а затем горячую воду.

3.1.8. Переносить горячую воду для уборки в закрытой посуде, а если для этой цели применяется ведро без крышки, то наполнять его не более чем на 3/4 вместимости.

3.1.9. Мойку полов производить ветошью с применением швабры; выжимать разрешается только промытую ветошь. Вымытые полы следует вытирать насухо.

3.1.10. При применении воды для удаления пыли со стен, окон и конструкций электрические устройства во время уборки должны быть отключены от сети.

3.1.11 При мытье окон использовать только специальный инвентарь (швабра для мытья окон), запрещается вставать на подоконник, облакачиваться на рамы, стекла.

3.1.12. Уборочные работы на высоте производить со стационарных лесов, приставных лестниц, раздвижных лестниц-стремянков при надетом предохранительном поясе со страховочным канатом, свободный конец которого должен быть закреплен за прочную конструкцию внутри помещения. Пользоваться на высоте инструментом и инвентарем таким образом, чтобы исключить их падение.

3.1.13. При невозможности закрепления лестницы и на гладких полах (метлахская плитка, паркет и т.п.) работать с лестницы только тогда, когда у ее основания находится другой работник для страховки.

3.1.14. Присоединение электроприборов (пылесоса, полотера и т.п.) к сети осуществлять гибким шланговым кабелем, который не должен находиться под ногами или прикасаться к металлическим, горячим, влажным предметам (батареям отопления, водопроводным, газовым трубам и др.).

3.1.15. Отключать от электрической сети используемое уборочное оборудование и электроприборы при:

- перерывах в работе или в подаче электроэнергии;
- снятии с пылесоса пылевого сборника;

3.1.16. Прежде чем передвигать столы и другую мебель, убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть.

3.1.17. Поверхность столов следует обрабатывать ручной щеткой, после чего протереть слегка влажной тряпкой. При уборке столов следить, чтобы на них не было острых предметов (иголок, перьев, кнопок, бритвенных лезвий, шила, остатков стекла и т.п.), при наличии таких предметов собрать их, а осколки стекла смести щеткой в совок. При переходе от стола к столу следить за тем, чтобы не зацепить ногами свисающие электрические и телефонные провода.

3.1.18. Протирать настольные электрические лампы, вентиляторы, холодильники следует, отключив их от электросети (вынуть вилку из розетки); расположенные в помещении, закрытые электрощиты, розетки, выключатели протирать только сухой ветошью.

3.1.19. При уборке помещений не допускается:

- сметать мусор и отходы производства в люки, проемы, колодцы и т.п.;
- производить уборку мусора и уплотнять его в урне (ящике, бачке и т.п.) непосредственно руками;
- класть тряпки и какие-либо другие предметы на оборудование;
- прикасаться тряпкой или руками к открытым и неогражденным токоведущим частям оборудования, подвижным контактам (ножам) рубильника, а также к оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;
- производить влажную уборку электродвигателей, электропроводки, электропусковой аппаратуры;
- пользоваться неисправными вентилями и кранами;
- применять для уборки воду с температурой выше 50 °С, а также сильнодействующие ядовитые и горючие вещества (кислоты, растворители, каустическую соду, бензин и т.п.);
- мыть руки в масле, бензине, эмульсиях, керосине;
- мыть и протирать окна при наличии битых: стекол, непрочных и неисправных переплетов или стоя на отливе подоконника.

3.1.20. Не оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы, а также пользоваться ими при возникновении хотя бы одной из следующих неисправностей:

- повреждение штепсельного соединения, изоляции кабеля (шланга);
- нечеткая работа выключателя;
- появление дыма и запаха, характерного для горячей изоляции;
- поломка или появление трещин в корпусе машины (прибора).

3.1.21. Обрабатывая ручной щеткой поверхность столов, после обработки, производить протирку поверхности слегка влажной тряпкой.

3.1.22. Необходимо пользоваться резиновыми перчатками при использовании хлорированной воды, а также при дезинфицировании туалетов, душевых и т.д.

3.1.23. Следить затем, чтобы дезинфицирующие вещества не попадали на кожу, для чего перед тем как снять перчатки, вымыть руки (в перчатках) водой с мылом и вытереть их досуха.

3.1.24. При работе с пылесосом питающий провод не должен находиться под ногами или прикасаться к металлическим, горячим, влажным предметам; при перерыве в подаче электроэнергии или в работе пылесос должен быть отключен от электросети. Снятие с пылесоса фильтра (пылевого мешка) производить только при отключенном двигателе.

3.1.25. При уборке складского помещения соблюдать осторожность во избежании травмирования об острые края и заусенцы складского оборудования, колющих и режущих предметов.

3.1.26. Запрещается очистка раковин с помощью кислот и слив их в канализацию, в связи с возможным отравлением газами, которые образуются при сбросе кислот в фекальную канализацию.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций сообщить о случившемся директору и далее действовать в соответствии с полученными указаниями, принять меры по возможной ликвидации (локализации) возникшей ситуации в соответствии с разработанными правилами и инструкциями.

4.2. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, повреждений электро -проводки, -приборов, -оборудования, появлении запаха гари, «пощипывания» током следует немедленно выключить питание, сообщить в гор.электросеть по тел. 77-28-27 и в Департамент по ФКС администрации г. Липецка по телефону 43-40-63, и не приступать к работе до устранения неисправности.

4.3. При обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно отключить электропитание и освободить его от действия тока, оказать доврачебную помощь, обязательно вызвать «скорую медицинскую помощь» по телефону – 03.

4.4. При обнаружении в помещении запаха газа или при прорыве трубопроводов водоснабжения, канализации, отопления вызвать по телефону 073 аварийную бригаду.

4.5. Об авариях и несчастных случаях с людьми сообщить директору, оперативным службам (01, 02, 03, 04 и т.д.).

4.6. В случае возникновения пожара или его признаков (дыма, запаха горения или тления различных материалов и т.д.) немедленно сообщить в пожарную часть по телефону 01 (сотовый 112) и в Департамент по ФКС администрации г. Липецка по телефону 43-40-63, принять меры к эвакуации

работников, к тушению пожара первичными средствами, к спасению технологического оборудования, инвентаря и т.д., оказать первую помощь пострадавшим в случае травматизма.

4.7. В случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера.

4.8. В случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта.

4.9. При попадании в глаза моющих или дезинфицирующих средств обильно промыть глаза водой и обратиться к врачу.

4.10. При появлении раздражения кожи рук в результате использования во время уборки моющих и дезинфицирующих средств, тщательно вымыть руки с мылом и смазать питательным кремом.

4.11. При необходимости следует обратиться за помощью и (или) оказать первую помощь пострадавшим.

4.12. При внезапном заболевании работников вызвать медработника.

4.13. При угрозе жизни - покинуть помещение.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Очистить от грязи использованное оборудование и инвентарь, собрать и вынести в установленное место мусор.

5.2. Моющие и дезинфицирующие средства убрать под замок.

5.3. Отключить питание используемого оборудования, приспособлений и приборов в последовательности, установленной инструкциями по их эксплуатации с учетом характера выполняемых работ;

5.4. Переместить использованное уборочное оборудование и инвентарь в установленные места хранения.

5.5. Вымыть руки в резиновых перчатках с мылом, вытереть досуха и снять перчатки.

5.6. Тщательно вымыть с мылом руки и лицо.

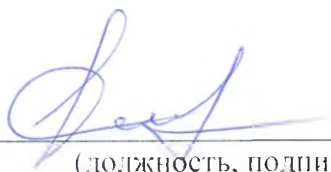
5.7. Снять и убрать в отведенное место спецодежду.

5.8. Смазать руки питающим и регенерирующим кожу кремом.

5.9. Обо всех заслуживающих внимания вышестоящих инстанций недостатках, отмеченных во время работы проинформировать об этом директора.

Разработано:

Главный инженер



/ Е.С Саликова /

(должность, подпись, Ф. И. О.)