

3. Внимательно прочитайте определение.

Подача «маятник».

Название это происходит от самого движения, так как предплечье и кисть с ракеткой двигаются по траектории действительно, как маятник: слева направо при выполнении подачи тыльной стороной ракетки (рис. 15) и справа налево при выполнении подачи ладонной стороной ракетки (рис. 16).

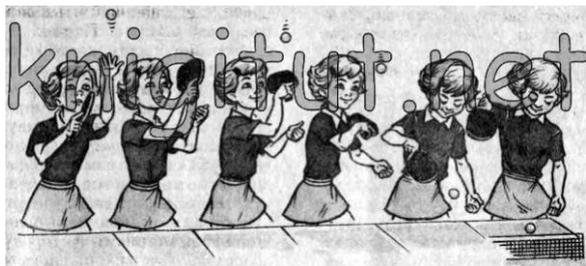


Рис. 15. Подача «маятник» тыльной стороной ракетки



Рис. 16. Подача «маятник» ладонной стороной ракетки

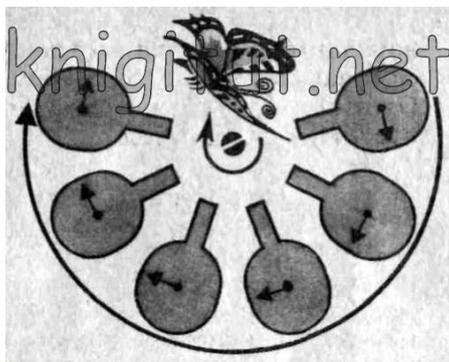


Рис. 17. Соударения ракетки с мячом при подаче «маятник»



Отформатировано: Шрифт: (по умолчанию) Times New Roman, 14 пт

Отформатировано: Шрифт: (по умолчанию) Times New Roman, 14 пт

Отформатировано: Шрифт: (по умолчанию) Times New Roman, 14 пт