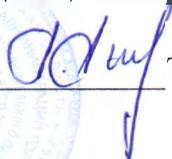


СОГЛАСОВАНО  
Директор МОУДО  
«ГДЮЦ «Спортивный»



Т.А. Батракова

УТВЕРЖДАЮ

Председатель департамента  
по физической культуре и спорту  
администрации города Липецка



О.А. Токарев

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного семейного праздника  
«Наши мамы лучше всех!»,  
посвященного Дню матери

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- 1.1. Популяризация занятий физической культурой и спортом в качестве семейного отдыха;
- 1.2. Привлечение подростков и молодежи к регулярному участию в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях;
- 1.3. Пропаганда семейных ценностей и повышение престижа института семьи.

### 2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Спортивный семейный праздник «Наши мамы лучше всех!» проводится 24 ноября 2018 года по адресу ул. Силикатная, 21. Начало в 12.00.

### 3. РУКОВОДСТВО

Общее руководство спортивным семейным праздником осуществляет департамент по физической культуре и спорту администрации города Липецка.

Непосредственное проведение праздника возлагается на МОУДО «ГДЮЦ «Спортивный» (директор - Батракова Т.А.).

Главный судья спортивного праздника методист МОУДО «ГДЮЦ «Спортивный» Реутова Г.В.

### 4. УЧАСТНИКИ

В спортивном семейном празднике «Наши мамы лучше всех!» принимают участие семьи города Липецка.

К участию допускаются семьи в следующем составе: мама и один ребенок возрасте от 8 до 10 лет.

Участники спортивного праздника от 18 лет и старше допускаются при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье, участники до 17 лет включительно – при наличии допуска врача или заявления родителей об ответственности за жизнь и здоровье ребенка.

## **5. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ**

1. Открытие мероприятия. Вступительное слово ведущей.
2. Концертный номер учащихся МОУДО «ГДЮЦ «Спортивный».
3. Фитнес-разминка.
4. Конкурсная программа:

### **4.1. Домашнее задание «Визитная карточка семьи».**

Команде необходимо в течение 2-3 минут в творческой форме (используя танец, песню и т.п.) рассказать об истории возникновения семьи, увлечениях членов семьи, значимых событиях в жизни семьи и т.п. Необходимо наличие единой спортивной формы, эмблемы, возможно флага или другой атрибутики, отражающей индивидуальность семьи.

### **4.2. Интеллектуальный конкурс «Семья, спорт, здоровье».**

Команде необходимо ответить на вопросы викторины о видах спорта и здоровом образе жизни.

### **4.3. Спортивный конкурс «Мы готовы к ГТО».**

Командам необходимо выполнить спортивные упражнения с элементами нормативов ГТО и игровые формы спортивных соревнований.

5. Подведение итогов (во время подведения итогов участники отправляются в творческую мастерскую).

### **6. Творческая мастерская «Вместе с мамой».**

### **7. Награждение.**

Судейская коллегия оставляет за собой право в зависимости от конкретных условий отменить отдельные испытания.

## **6. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы по организации и проведению праздника осуществляет департамент по физической культуре и спорту администрации города Липецка.

## **7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победитель определяется по количеству баллов, полученных в каждом конкурсе. При равенстве результатов предпочтение отдается команде заработавшей большее количество баллов в конкурсе «Мы готовы к ГТО»

Семья, занявшая 1 место, награждается: кубок – 1 шт., грамота – 1 шт., медаль за первое место – 2 шт., памятный приз – 1 шт.

Семьи, занявшие 2-3 место, награждаются: кубок – 2шт., грамоты – 2 шт., медаль за второе место – 2 шт., медаль за третье место – 2 шт.

Семьи, занявшие 4-10 места, награждаются: кубок – 7 шт., грамота – 7 шт.