

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУДО
«ГДЮЦ «Спортивный»

О. Д. Михайлина

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. председателя департамента
по физической культуре и спорту
администрации г. Липецка



Конопкин С.Б.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении спортивного праздника по месту жительства
«Спорт против наркотиков!»,
посвященного Дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом**

1. Цели и задачи

- 1.1. Сформировать у детей и подростков активную жизненную позицию, направленную на противодействие употреблению наркотиков;
- 1.2. Популяризировать занятия физической культурой и спортом среди молодежи;
- 1.3. Привлечь молодежь к участию в физкультурно-оздоровительных, спортивных мероприятиях.

2. Время и место проведения

Спортивный праздник по месту жительства «Спорт против наркотиков!» проводится 31 марта 2021 года на спортивной площадке по адресу: ул. Ильича, 31. Начало мероприятия в 13.00.

3. Участники

В мероприятии принимают участие дети по месту жительства, обучающиеся объединений МБОУДО «ГДЮЦ «Спортивный». Состав команды - 6 человек. Возраст участников 12-14 лет.

4. Руководство

Общее руководство мероприятием осуществляет департамент по физической культуре и спорту администрации города Липецка.

Непосредственное проведение спортивного праздника возлагается на МБОУДО «ГДЮЦ «Спортивный» (директор Михайлина О. Д.).

5. Программа проведения

1. Вступительное слово ведущих.
2. Танцевальная разминка.
3. Спортивно-игровая программа:
 - 3.1. Станция «Мини-футбол»;
 - 3.2. Станция «Спортивная»:
 - «Эстафетная палочка». Команды строятся в колонну по одному. По сигналу, участник касается эстафетной палочкой конуса впереди и позади команды и передает ее следующему. Команда, победившая в эстафете, получает очко.

- **«Мы любим спорт!»**. Участники команды выстраиваются по принципу мальчик, девочка и т.д. У мальчика в руках футбольная форма (майка и шорты) и футбольный мяч. По свистку он одевается в форму и ведет мяч змейкой между кеглями, расставленными по длине дистанции, туда и обратно. Далее передает эстафету девочке, в руках у которой баскетбольная форма (майка и шорты) и баскетбольный мяч. Она одевает на себя форму и выполняет ведение мяча между кеглями туда и обратно. Далее снова бежит мальчик в футбольной форме, затем девочка в баскетбольной форме. Побеждает команда, выполнившая задание первой.

- **«Дартс»**. На стене висит дартс, на который приклеена картинка, изображающая наркоманию. В руках у участников по одному дротику. По свистку первые участники добегают до указанной отметки и бросают дротик в мишень, стараясь попасть в картинку, тем самым говоря **НЕТ НАРКОТИКАМ**. Возвращаются к команде и передают эстафету следующему и т.д. Побеждает команда с большим числом попаданий.

- **«Волейбол»**. Команды у общей линии старта строятся в колонну по одному, участники в произвольном порядке. Перед каждой командой на расстоянии 9 метров стойка. Первые номера с волейбольным мячом в руках бегут до стоек и оттуда бросают мяч своей команде, вторые номера ловят, бегут и т.д. Последние номера оббегают стойки и бегут к линии старта, чтобы положить на нее мяч. Места определяются по времени. Эстафета закончена.

- **«Комбинированная»**. Капитан надувает воздушный шар, пока тот не лопнет. Как только шар лопнул вся команда (ползком) или сидя на гимнастической скамейке добирается до «Тоннеля». Затем участники проходят «Тоннель» из обручей, перепрыгивают через бревно, пробегают змейкой между обручами и добежав до финиша, поднимают руки вверх.

4. Флэш-моб.

5. Подведение итогов.

6. Обеспечение безопасности.

6.1. К участию в мероприятии допускаются участники, имеющие медицинское заключение.

6.2. Все участники мероприятия должны иметь спортивную форму.

6.3. На педагогов «ГДЮЦ «Спортивный» возлагается ответственность за жизнь и здоровье детей во время проведения мероприятия, за соблюдение профилактических мер в соответствии с основными рекомендациями Всемирной организации здравоохранения и Роспотребнадзора о профилактике COVID-19:

Основные положения и рекомендации Всемирной организации здравоохранения и Роспотребнадзора о профилактике COVID-19, которые направлены на обеспечение безопасности соревнований.

При проведении данного мероприятия осуществить соблюдение всех необходимых требований Управления Роспотребнадзора по Липецкой области, препятствующих распространению новой коронавирусной инфекции.:

- с загрузкой объектов в объеме не более 50% от единовременной пропускной способности спортивного сооружения.

- при условии организации индивидуальных и групповых занятий (не более 20 человек).

- без привлечения зрителей.
- инструктаж по правилам соблюдения гигиенических норм.
- усиленные гигиенические меры.
- усиленные меры по очистке и дезинфекции материалов и оборудования, инвентаря, аксессуаров.
- организация контроля температуры тела участников перед началом соревнований; лиц с температурой выше 37°C не допускать до участия организовать доставку в медицинскую организацию специализированным автотранспортом.
- обязательное использование защитных масок в соответствии санитарно-эпидемиологической обстановкой всеми участниками соревнований.