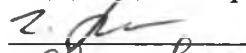


ДЕПАРТАМЕНТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЛИПЕЦКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДСКОЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР «СПОРТИВНЫЙ»

СОГЛАСОВАНО

председатель профсоюзной  
организации работников МБОУДО  
«ГДЮЦ «Спортивный»

 Г.В. Реутова  
«09» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУДО  
ГДЮЦ «Спортивный»  
А.С. Агбалян

  
«09» августа 2024 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**о Правилах поведения для обучающихся**  
**при пожаре**  
**в учреждении, дома, на улице**

г. Липецк, 2024

Настоящие *правила поведения при пожаре в учреждении, доме или квартире, в лифте или на улице* разработаны для обучающихся в целях сбережения жизни и здоровья детей во время возможного пожара в учреждении, в доме или квартире, на улице, в лифте, в подъезде. Данная инструкция по правилам поведения детей при пожаре проводится с обучающимися педагогическим работником в рамках внеклассной работы.

### **Правила поведения при пожаре в учреждении**

1. Для предупреждения пожара в образовательном учреждении необходимо строго соблюдать правила пожарной безопасности для детей в учреждении.

2. При пожаре в учреждении, если нет возможности справиться с огнем самостоятельно, необходимо организованно покинуть помещение.

3. Следует заранее изучить план эвакуации из учреждения. Вы можете найти его в коридоре или холле учреждения.

4. Главный враг эвакуации из горящего помещения – паника. Паническое движение часто заканчивается человеческими жертвами. Внешняя паника может возникнуть даже в тех случаях, когда заявлений об угрозе развития пожара нет. Поэтому от вашей выдержки, собранности и хладнокровия может зависеть жизнь ваших товарищей.

5. При возможности позвоните по номеру 101 и вызовите пожарную службу. Но сделать это можно при одной основе, если нет угроз для жизни. Если она есть, спасайте себя и всех, кто в этом нуждается.

6. После выхода из учреждения – не расходитесь. Пусть педагог убедится, что все на месте.

7. Не можете покинуть помещение через выходы, выбирайтесь через окно. Но не забывайте, крыльев у Вас нет. Зато у пожарных есть лестницы, и они обязательно приедут и выручат Вас, если вы будете терпеливыми, спокойными и подготовленными к чрезвычайной ситуации – пожару.

### **Общие правила поведения при пожаре в доме, квартире**

В вашем доме, квартире или на даче начался пожар? Что делать и чего нельзя делать?

Звоните в пожарную охрану по номеру 101 и сообщите о происшествии. По возможности, оповестите взрослых.

Постарайтесь затушить огонь своими силами. Но помните, если с огнем не удалось сохраниться в течение нескольких минут, дальнейшие попытки бесполезны и смертельно опасны.

Для предупреждения пожара необходимо соблюдать правила пожарной безопасности дома.

### **Чем можно тушить огонь на ранней стадии**

– твердые предметы лучше тушить водой, песком, землей, плотной тканью или огнетушителем;

– горючие жидкости можно засыпать песком, землей, накрыть плотной тканью или использовать огнетушитель;

– электрические приборы и провода сначала обесточим, а потом тушим водой, плотной тканью или огнетушителем. **ОСТОРОЖНО!** Телевизор может взорваться, поэтому находиться слишком близко от него не стоит;

– если от плиты на кухне загорелась кухонная утварь, шторы или полотенца, тушите огонь тряпками, обернув руки мокрым полотенцем; небольшое возгорание на кухне можно ликвидировать с помощью крупы, соли или стирального порошка.

Средства для тушения разных вещей меняются. И только огнетушитель остается во всех случаях. Огнетушитель должен быть в каждом доме. Им можно потушить практически любой начинающийся пожар.

### **Как использовать огнетушитель**

- сорвать пломбу;
- выдернуть чеку;
- направить растроб на пламя;
- нажать на рычаг.

Основное правило тушения огня заключается в следующем: накройте горящий предмет плотной тканью или одеялом и немедленно выходите из помещения, плотно закрыв за собой дверь.

Если пожар набирает силу, надо спасать самое дорогое – себя, своих братьев и сестер, людей, находящихся в доме.

### **Как выбраться из пожара дома**

1. Если вы проснулись от запаха дыма или шума пожара, не садитесь в кровати! Вы вдохнете дым, а вместе с ним и ядовитые газы. Скатывайтесь прямо на пол. Там меньше отравляющих веществ и больше чистого воздуха.

2. Нельзя оставаться в горящем помещении и прятаться в шкафы или иные предметы мебели.

3. Защитите глаза и органы дыхания и пробирайтесь ползком по полу под облаком дыма к двери.

4. Осторожно прикоснитесь к ней тыльной стороной ладони. Если дверь горячая, за ней пожар. Не открывайте дверь.

5. Закупорьте щель под дверью любой тряпкой, при возможности мокрой, и ползите к окну.

6. Если удастся, накройтесь плотной влажной тканью, возьмите фонарик.

7. Не входите туда, где большая концентрация дыма или огня.

8. Если на вас надвигается огненный вал, не мешкая падайте, закрывая голову влажной тканью. В этот момент не дышите, чтобы не получить ожог внутренних органов.

9. Постарайтесь как можно скорее покинуть горящее помещение. Можно воспользоваться окном, если это 1 этаж. Помните, что каждый второй прыжок с 4 этажа и выше смертелен. Лучше ждите пожарных на балконе, а при его отсутствии в дальней комнате от пожара с окном. Помощь придёт.

10. Старайтесь привлечь к себе внимание.

11. Готовьтесь подавать сигналы спасателям куском яркой ткани с балкона или фонариком из комнаты (если дым снаружи).

### **Что нельзя делать при пожаре в квартире**

– не начинайте тушить огонь до вызова пожарных, так как за это время может разгореться большой пожар;

– не пытайтесь выйти через задымленную лестничную клетку (горячий воздух обжигает легкие, а дым очень токсичен);

– не пользуйтесь лифтом;

– не спускайтесь по водосточным трубам и стоякам либо при помощи простыней и веревок, если в этом нет острой необходимости (падение при отсутствии особых навыков почти всегда неизбежно);

– не открывайте окна и двери (это увеличит приток кислорода);

– не выпрыгивайте из окон (статистика показывает, что каждый второй прыжок с 4 этажа и выше смертелен);

– не гасите водой включенные в сеть электроприборы (может произойти замыкание).

Звоните пожарным по тел. 101. Сообщите адрес, причину вызова и наиболее короткую дорогу к вашему дому.

### **Правила поведения при пожаре в лифте**

Пожар в лифте возникает чаще всего при неисправности электропроводки, а также при несоблюдении правил пожарной безопасности. Не погашенные спички, окурки, брошенные на пол кабины или в шахту, способны привести к возникновению пожара.

1. В кабине лифта запрещено:

– курить;

– зажигать огонь;

– перевозить легковоспламеняющиеся жидкости.

2. Если кабина лифта загорелась:

– сообщите о пожаре диспетчеру;

– постарайтесь самостоятельно ликвидировать источник пожара;

– попытайтесь выбраться из кабины лифта;

– если не удастся покинуть лифт, привлекайте к себе внимание, защитите органы дыхания одеждой и, сохраняя спокойствие, ждите помощи.

### **Правила поведения при пожаре в подъезде**

1. Мусор, оставленный в подъезде – источник пожара.
2. Не погашенная сигарета, брошенная на пол – источник пожара.
3. Загромождать лестничные проходы – запрещено!
4. При обнаружении в подъезде сильного задымления или источника огня:
  - вызовите пожарную службу по телефону 101 и по возможности оповестите соседей.
  - не пользуйтесь лифтом, если выход на улицу не возможен, оставайтесь в квартире.
  - дверь надолго защитит вас от пожара, необходимо поливать ее изнутри водой и законопатить мокрой тканью все щели.
  - сохраняйте спокойствие, пожарные уже спешат Вам на помощь.

### **Правила поведения при пожаре на улице**

1. На улице категорически запрещается поджигать сухую траву, опавшие листья или тополиный пух. Часто в результате таких действий огонь перекидывается на растения, обвивающие балконы, и по ним поднимается с первых до последних этажей, находя на каждом балконе дополнительный горючий материал, уходя в жилые квартиры и уничтожая все на своем пути.
2. При небольшом очаге возгорания попытайтесь сбить пламя сырыми ветками или засыпать землей.
3. Не старайтесь побороть огонь ценой здоровья и жизни, покиньте место пожара, вызовите пожарную службу по тел. 101.

### **Что нельзя делать при пожаре**

1. Открывать окна и двери: приток свежего воздуха поддерживает горение. Разбивать окно нужно только в том случае, если собираетесь из него выскочить (если этаж невысокий).
2. Тушить водой электроприборы, включенные в сеть.
3. Ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться или лечь на пол, закрыв нос и рот платком.
4. В задымленном подъезде двигаться, держась за перила: они могут привести в тупик.
5. Пытаться покинуть горящий подъезд на лифте (он может выключиться в любой момент, и вы окажетесь в ловушке).
6. Прячется во время пожара (под диваном, в шкафу): от огня и дыма спрятаться невозможно.
7. Смазывать ожоги маслом.
8. Бороться с огнем самостоятельно, не вызывая пожара.

**Не паникуйте! Это главный принцип поведения при пожаре.**

Инструкцию по пожарной безопасности разработал: Шульц И. Шульцова И.