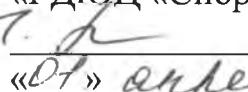

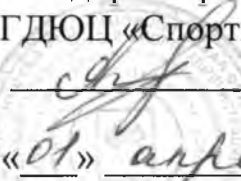


ДЕПАРТАМЕНТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЛИПЕЦКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДСКОЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР «СПОРТИВНЫЙ»

СОГЛАСОВАНО
председатель профсоюзной
организации работников МБОУДО
«ГДЮЦ «Спортивный»
 Г.В. Реутова
«07» апреля 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
И.о. директора МБОУДО
ГДЮЦ «Спортивный»
А.С. Агбалян


«07» апреля 2024 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
старшего воспитателя летнего лагеря
с дневным пребыванием детей
ИОТ-058-01-04-2024**

г. Липецк, 2024

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для старшего воспитателя летнего лагеря с дневным пребыванием детей на базе МБОУДО «ГДЮЦ «Спортивный» разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», с учетом СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; согласно разделу X Трудового кодекса Российской Федерации и иным нормативным правовым актам по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы старшего воспитателя в оздоровительном лагере дневного пребывания детей, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ в помещениях и на территории лагеря, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. К работе старшим воспитателем в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей допускается лицо:

- имеющие образование и стаж работы, соответствующие требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности;

- прошедшее предварительный (при поступлении на работу) и периодический медицинский осмотр, профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию (при приеме на работу и далее 1 раза в 2 года), вакцинацию, а также имеющее личную медкнижку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе;

- прошедшее обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.4. Старший воспитатель оздоровительного лагеря проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте (если его должность не входит в утвержденный Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей), а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда.

1.5. Старший воспитатель лагеря в целях соблюдения требований охраны труда обязан:

- выполнять требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе с ЭСО и иной оргтехникой;
- знать способы рациональной организации рабочего места;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ, знать основные способы защиты от их воздействия;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности детей в процессе выполнения работ в лагере;
- проводить в строгом соответствии с требованиями охраны труда, пожарной безопасности, санитарно-гигиенических норм работу с детьми в лагере;
- инструктировать воспитателей и вожатых по требованиям безопасности и правилам безопасного поведения детей;
- проводить инструктажи с детьми по правилам безопасного поведения;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха в оздоровительном лагере;
- соблюдать инструкции по охране труда при выполнении работ;
- соблюдать должностную инструкцию старшего воспитателя летнего лагеря.

1.6. В процессе работы возможно воздействие на старшего воспитателя лагеря следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

- напряженность трудового процесса: нагрузка на голосовой аппарат;
- тяжесть трудового процесса: рабочая поза (длительное нахождение в положении «стоя» в течение рабочего дня).

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места;
- зрительное утомление при длительной работе с документацией и методическими материалами, на персональном компьютере (ноутбуке);
- травмирование в помещениях и на территории оздоровительного лагеря дневного пребывания посредством детских шалостей;

- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток и выключателей, ЭСО и иной оргтехники, шнуров питания с поврежденной изоляцией;

- получение теплового удара при продолжительном проведении времени без головного убора на площадке и за территорией лагеря дневного пребывания;

- психоэмоциональное перенапряжение.

1.8. В случае травмирования уведомить начальника лагеря любым доступным способом в ближайшее время. В случае неисправности ЭСО, оргтехники, мебели сообщить заместителю директора по АХЧ и не использовать до устранения недостатков и получения разрешения.

1.9. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм старший воспитатель оздоровительного лагеря должен:

- оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;

- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;

- не допускать приема пищи на рабочем месте;

- осуществлять проветривание кабинета;

- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и СП 3.1/2.4.3598-20.

1.10. Запрещается старшему воспитателю выполнять работу в оздоровительном лагере дневного пребывания детей, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.11. Старший воспитатель, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда в летнем лагере дневного пребывания, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требование охраны труда перед началом работы

2.1. Старший воспитатель летнего лагеря с дневным пребыванием детей должен приходить на работу в чистой, опрятной одежде, перед началом работы вымыть руки.

2.2. Проверить окна в кабинете на наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.3. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать загрязнений;

- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.4. Убедиться в свободности выхода из помещения, проходов, в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности.

2.5. Убедиться в безопасности своего рабочего места и в целом помещения для детей:

- провести осмотр санитарного состояния помещения;

- убедиться в соответствии нормам охраны труда помещения;

- убедиться в соответствии требованиям пожарной безопасности кабинета и оборудования, в свободности выходов, проходов, в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности;

- проверить мебель на предмет ее устойчивости и исправности;

- проверить плотность подведения шнуров питания к системному блоку и монитору, ЭСО и иной оргтехнике, не допускать переплетения и заземления шнуров питания;

- убедиться в отсутствии посторонних предметов на мониторе и системном блоке компьютера, на иных используемых электроприборах.

2.6. Произвести сквозное проветривание помещения в отсутствие детей, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.

2.7. Удостовериться, что температура воздуха в помещении для работы с детьми соответствует требуемым санитарным нормам 18-28°C в теплый период года.

2.8. Провести проверку работоспособности персонального компьютера (ноутбука), удостовериться в полной исправности оргтехники.

2.9. Перед проведением подвижных игр, прогулок и мероприятий на территории лагеря осмотреть соответствующий участок территории на отсутствие травмирующих факторов.

2.10. К участию в прогулках, экскурсиях, поездках и массовых мероприятиях допускать детей, прошедших инструктаж по правилам безопасного поведения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Старший воспитатель в летнем лагере с дневным пребыванием детей должен соблюдать правила личной гигиены и безопасности труда, принимать пищу и отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах, пить воду из специально предназначенных для этого установок.

3.2. Следует соблюдать чистоту и надлежащий порядок на своем рабочем месте, не загромождать рабочее место и пути эвакуации бумагой, журналами, книгами, мебелью и любыми другими посторонними предметами, не допускать большого скопления бумаги в кабинете.

3.3. Старшему воспитателю оздоровительного лагеря необходимо использовать в работе только исправный персональный компьютер или ноутбук, принтер, ксерокс и другую оргтехнику.

3.4. Во время работы с компьютером, принтером, ксероксом и пр. старшему воспитателю летнего лагеря следует строго соблюдать меры безопасности для предотвращения поражения электрическим током:

- не подключать к электрической сети и не отключать от неё электроприборы мокрыми и влажными руками;
- не производить выключение устройств рывком за шнур питания;
- соблюдать последовательность включения и выключения оргтехники, не нарушать технологические процессы;
- не оставлять включенными в электрическую сеть любые используемые электроприборы без присмотра.

3.5. Во время работы с использованием компьютера следует руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе на персональном компьютере», а во время работы с использованием ксерокса — «Инструкцией по охране труда при работе копировально-множительном аппарате».

3.6. Для оптимального поддержания здорового микроклимата в кабинете старшему воспитателю оздоровительного лагеря следует через каждые 2 ч работы тщательно проветривать помещение. Во время открывания оконной рамы необходимо быть осторожным при фиксировании ее в открытом состоянии.

3.7. Во время выполнения длительной работы с документами, а также на компьютере через каждый час работы рекомендуется делать перерыв на 10-15 мин, во время которого необходимо выполнять специальный комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутки. Перерывы в работе необходимы для уменьшения утомления зрительного аппарата, устранение влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращение развития тонического утомления мышц.

3.8. Двери и окна в кабинете и других помещениях оздоровительного лагеря открывать и закрывать только за ручку.

3.9. Не приступать к работе, не относящейся к должностным обязанностям старшего воспитателя оздоровительного лагеря, не переносить тяжести.

3.10. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения необходимо использовать настольную лампу.

3.11. Для обеспечения хорошей естественной освещенности не допускается в помещении размещать на подоконниках цветы, стопки документов и другие предметы.

3.12. Во время работы строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать пути эвакуации в случае возникновения пожара, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.

3.13. При возникновении неисправностей оборудования следует немедленно прекратить выполнение работы.

3.14. Не пить холодную воду, не допускать на рабочее место старшего воспитателя лиц, не имеющих отношения к работе.

3.15. Соблюдать инструкцию по охране труда старшего воспитателя летнего лагеря с дневным пребыванием детей, установленный режим рабочего времени и времени отдыха, при организации и проведении экскурсий, поездок на автобусе и ином транспорте руководствоваться инструкцией по охране труда при проведении экскурсий в лагере.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Основные возможные аварии и аварийные ситуации, причины их вызывающие:

- неисправность ЭСО и иной оргтехники при нарушении правил эксплуатации;
- пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током, вследствие неисправности ЭСО и иных электроприборов, шнуров питания;
- неисправность мебели вследствие износа, порчи;
- прорыв системы отопления, водоснабжения из-за износа труб;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Старший воспитатель обязан немедленно известить начальника лагеря:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью сотрудников и детей;
- о каждом произошедшем несчастном случае в отрядах лагеря;
- о факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.3. При возникновении неисправности ЭСО и оргтехники (посторонний шум, дым, искрение и запах гари) необходимо прекратить с

ними работу и обесточить, сообщить заместителю директора по АХР и использовать после ремонта и получения разрешения.

4.4. При получении травмы старший воспитатель лагеря дневного пребывания должен прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, обратиться в медицинский пункт и поставить в известность начальника лагеря. При получении травмы иным работником или ребенком оказать первую помощь. Вызвать медицинского работника, при необходимости - скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103 и сообщить о происшествии начальнику лагеря. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.5. В случае возникновения задымления или возгорания в помещении, старший воспитатель лагеря должен прекратить работу, вывести детей из помещения – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по номеру телефона 101 (112), вручную задействовать АПС, сообщить начальнику лагеря. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.6. При неисправности мебели изъять ее из использования или ограничить к ней доступ, сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной работе.

4.7. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения в помещении старшему воспитателю лагеря необходимо вывести детей из помещения и оперативно сообщить о происшедшем заместителю директора по административно-хозяйственной работе.

4.8. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

5. Требования охраны труда после завершения работы

5.1. По окончании работы воспитателю лагеря дневного пребывания необходимо выключить все ЭСО и оргтехнику, обесточить отключением из электросети.

5.2. Привести в порядок рабочее место и помещение.

5.3. Удостовериться, что помещение приведено в пожаробезопасное состояние, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность, и проконтролировать установку нового огнетушителя.

5.4. Тщательно проветрить кабинет.

5.5. Проконтролировать вынос мусора из помещения.

5.6. Закрывать окна, вымыть руки, перекрыть воду и выключить свет.

5.7. Сообщить начальнику лагеря о недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время трудовой деятельности.

5.8. При отсутствии недостатков закрыть помещение на ключ.

Инструкцию разработал: _____ / _____ /

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда _____ / _____ /

С инструкцией ознакомлен (а)

« ____ » ____ 202 ____ г. _____ / _____ /