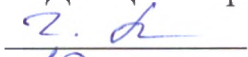


ДЕПАРТАМЕНТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЛИПЕЦКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДСКОЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР «СПОРТИВНЫЙ»

СОГЛАСОВАНО  
председатель профсоюзной  
организации работников МБОУДО  
«ГДЮЦ «Спортивный»  
 Г.В. Реутова  
10 октября 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУДО  
ГДЮЦ «Спортивный»  
 А.С. Агбальян  
10 октября 2025 г.



**ИНСТРУКЦИЯ**  
**для обучающихся по правилам поведения**  
**в быту (дома и во дворе)**  
**ИОТ-080-10-10-2025**

г. Липецк, 2025

Настоящая **инструкция по правилам безопасного поведения детей в быту** разработана с целью сбережения жизни и здоровья детей в различных бытовых ситуациях, как дома, так и во дворе. Педагог знакомит ребят с правилами безопасности в быту, используя наблюдательные материалы в форме беседы.

1. Дома нельзя взбираться на подоконник и играть на нем, это опасно. Можно упасть из окна на улицу или пораниться разбившимися стеклами.
2. Не наклоняйтесь через балконное ограждение, можно выпасть.
3. Запрещено пользоваться газовой плитой без контроля взрослых.
4. Не играйте с включенными электроприборами. Не выключайте их из розетки, держась за шнур питания.
5. Не вставляйте в розетки металлические предметы.
6. Не забывайте закрывать за собой водопроводные краны.
7. При закрывании-открывании дверей соблюдайте осторожность, не прищемите пальцы.
8. Не залезайте на шкафы, комоды, столы, можно упасть.
9. Не играйте с острыми и стеклянными предметами, можно пораниться.
10. Не играйте с баллончиками дезодоранта и освежителями воздуха, лаками, спичками и зажигалками, так как это может привести к возгоранию.
11. Не играйте и не пробуйте на вкус таблетки и лекарства, порошки и моющие средства, это очень опасно.
12. Остерегайтесь столкновений с зеркалом и стеклом в дверях. Не бросайте предметы в стекла и зеркала, можно пораниться осколками стекла.
13. Если разбилось стекло, столовая посуда, не собирайте осколки руками, воспользуйтесь веником (щеткой) и совком.
14. Не берите в рот мелкие предметы, их можно нечаянно проглотить. Не засовывайте в нос и уши ничего мелкого, предмет может в них застрять.
15. Если вы одни дома, не открывайте дверь незнакомым людям. Посмотрите в глазок и убедитесь, что за дверью родственники.
16. Выходя на прогулку, не уходите со двора. Ни в коем случае не уходите с незнакомыми людьми.
17. Не рассказывайте незнакомому человеку ничего о себе и своей семье.
18. Нельзя садиться в проезжающую машину, даже если вас приглашают, предлагают купить сладости, игрушку, отвезти к маме или родному. Не принимайте ничего от людей.
19. Играйте с детьми дружно, не деритесь и не толкайтесь, чтобы не получить ушибы.
20. Не поднимайте и не приносите домой незнакомые вещи, сумки, их содержимое может оказаться опасными для вашей жизни.
21. Не дразните собак, они могут укусить. Не трогайте бездомных животных.
22. Не бросайте песком в песочнице, он может попасть в глаза вам и окружающим.
23. Не залезайте на дерево, ветка может сломаться, и вы упадете.

24. Не ешьте на улице незнакомые ягоды, не срывайте грибы, они могут быть ядовитыми.

25. Не поднимайте конфеты, жевательные резинки и другую еду во дворе, она может быть испорчена.

Инструкцию разработал:

Май | С.В. Шулеева |

## Лист ознакомлений с инструкцией

[illegible]